

心のサプリメント～香り（アロマ）～

アロマセラピーで利用される精油はハーブや花、樹皮、種から成分を凝縮して抽出したものです。だから、たくさんの植物からとれるオイルはほんのわずか。エッセンシャルオイルが高価であるのはそのためです。

最近では女性に限らず男性にも愛好者が広がっている「アロマセラピー」。実際に体験してみました。お世話になったの

エッセンシャル オイル (精油)

はアロマセラピーにインド伝統のアールヴェーダやアジアの国々のセラピーを取混ぜたオリエンタルロマサロン『GranComfort (グランコンフォート)』。オーナーセラピストの内藤姉妹は「絶対ナチュラルな物しか使わない！品質には自信があります」とおっしゃるこだわり派です。もちろん「バランスα」も扱っていただいております。

【体験取材】

「高橋剛商会」目黒レポート

エキゾチックなお香の薫りを迎っていくと、ひっそりと隠れ家のようなお店がありました。外観からして文字通り癒しのサロンという雰囲気漂います。



そして、サロンに一步足を踏み入れるとそこはアジアリゾート。まず、スパイスの効いたチャイ（インドのミルクティー）でお出迎えます。カウンセリングは、暖かい木の器にオーガニックハーブを浮かべたアロマフットバスに浸りながら。好みの香りや、肌のタイプ、疲れている場所、体調などに合わせた種類の精油をブレンドしてくれました。

フットバスで十分に身体を温めたら、今度は全身トリートメントの始まりです。今回体験したのは70分/6000円のアロマオイルボディトリートメントコース（フットバスやハーブティーを含む料金）です。

厳選されたブレンドオイルの上品な香りと暗めに抑えられた照明。リンパとツボを的確に刺激しながらセラピストの手が魔法のように優しく全身を通り抜けていく……。

全く器械を使わない100%ハンドのみの本

格的アロマトリートメントだからこそ、味わえる至福。あまりの心地良さに、すべてが終わってもまだ夢心地のままです。

極上の施術の後には、オーガニックハーブティーとドライフルーツでたっぷりと余韻を味わって癒しの時間が終了しました。

今回は、リラックス効果のあるラベンダーをベースにエキゾチックな香りをブレンドしてもらいましたが、リフレッシュ効果のあるグレーフルーツやマンダリンなど、柑橘系の香りも人気だそうです。現在『バランスα』を使ったトリートメントも思案中とのこと。

次回の予約は、お得な120分10,000円コースをしっかりとって帰ってきました。これは病みつきになりそうです。

◆内藤姉妹談

「エッセンシャルオイル（精油）は、原料となる植物が、豊かな土壌で有機栽培された100%天然のオーガニックオイルを使用するのが理想です。市販の安価なものには合成オイル（科学化合物）や、香料を含んだものも多く販売されているようですので注意して下さい」



GranComfort (グランコンフォート)
お問い合わせ：047-393-4603



購入する前に「バランスα」の無料サンプルを試したい貴女へ！

ユーザー様のまわりに、「健康」「老化」「美容」でお悩みの方はいらっしゃいませんか？「バランスα」が無料でお試しいていただけることを教えてあげてください。

高橋剛商会では、「バランスα」のユーザー様からご紹介された方、販売店等のチラシで「バランスα」に興味を持たれた方など、毎月20名様に、「バランスα」のサンプルと資料を無料進呈させていただきます。下記要領で、試されたいご本人様からお申込み頂きますよう、お願いします。

＜「バランスα」無料サンプル申込要領＞

1. 期間/11月1日(水) 午前9時より受け付け開始、定員になり次第締め切り
2. 申込者/試してみたい方ご本人
3. 申込方法/無料フリーダイヤルへ FAX (0120-76-5812)
4. 必要記載内容/ご本人様の氏名・住所・電話番号
*無料サンプルは1人でも多くの方に試して頂くためにお1人様1回限りとさせていただきます。

いきいきライフをがっちりサポート！！

バランスαニュース

第24号

『バランスαニュース』は、ユーザーの皆様と、販売者、メーカーを結ぶ情報交換誌です。



高橋剛商会

〒170-0002 東京都豊島区巣鴨2-5-12 5F
TEL03-3576-5811 FAX03-3576-5815
フリーダイヤルお客様センター 0120-76-5812

【今月のテーマ】

2 ページ 9月、NPO「地球環境共生ネットワーク・東北支部」のお役立ちコラム勉強会に、高橋剛が講師として招かれました



「地球環境共生ネットワーク」とは・・・有用微生物技術の活用を中心に生ごみ堆肥化の推進、自然農法の普及をはじめ、汚水処理、工業利用、産業廃棄物リサイクルの推進等、地球レベルの環境問題を解決するため、奉仕の精神に基づき、広く社会に寄与することを目的に10年以上に渡って活動中。

「バランスα」で活性液を作ってみました。



3 ページ 『オゾン発生器』の殺菌・脱臭パワーについて

前号では『バランスα』の完全無添加を証明することができました。読者のみなさんに食品に関して厳しい目を持っていただきたいと思った企画でしたが、その後、実験に使われた『オゾン発生器』に関して「どうして泡が出るの？」「いくらするの？」「食品以外にも使えるの？」などたくさんのお問い合わせがありました。今回はそれらのご質問にお答えいたします。

4 ページ 心のサプリメント～香り～アロマセラピー（芳香療法）

アロマセラピーは、フランス語で「良い香り」や「芳香」を意味する『Arome』と、「療法」を意味する『Therapie』の2つの言葉を結びつけて1928年フランスの化学者ルネ・モーリス・ガットフォゼが初めて使った造語です。

アロマセラピーでは、エッセンシャルオイル（精油）の香りが、直接脳細胞に働きかけることにより、個々人が本来持っている自然治癒力を高め、精神的なストレスや不安、心配事を和らげ、肉体の各器官の機能に働きかけて病気を癒す効果が知られています。

お客様の声



●以前は沖縄から『EM-X』を取り寄せ、10年以上飲用していましたが、『バランスα』を知ってからは「どこか違う！！」と、体の声がするようになった。ヤケドもケガも皮膚の異常もすべて『バランスα』でOKです。医者も薬も不要となり我が家の万能薬になっています。
(東京都 60代女性)

●家族の一員である愛犬に飲ませていました。きっかけは脱毛症でした。数軒の動物病院に行っても原因が分からず、塗り薬をもらってもまったく良くならずに悩んでいました。ためしに私が飲んでいた『バランスα』を患部に塗ったところすぐに産毛が生え始め一ヶ月後には元通りになりました。本当にありがとうございました。今は『バランスα』を飲み水に入れて与え、シャンプー後は『バランスα』をスプレーしてあげています。
(東京都 40代女性)

●我が家では『バランスα』がなくなりそうになると淋しくなります。『EM-X』から『バランスα』に変えて以来、主人の心臓の痛みがほとんどなくなり、ニトロを飲まなくなりました。毎日、畑に行き仕事をするのですが、10年前の主人でなく「頭の毛も黒くなって若返ったね」と喜んでおります。友人達にも教えてみんなが幸せになることを祈りながら勧めています。
(兵庫県 60代女性)

さすがに、「環境」「農業」「食」に強い関心を持ち、様々な実践をされている方々だけあって、質問も、具体的で、多岐に亘りました。その一端を紹介すると。



●『バランスα』の農業利用

質問者：『バランスα』で有用微生物が培養できるんですか？

高橋：『バランスα』は、どんなに調べても生物反応はゼロ。でも、ここには有用微生物の遺伝子情報が目一杯つまっている。これに栄養を入れてやれば、乳酸菌から始まって、酵母菌や光合成細菌もみんな出てくる。

これを使って農業用の活性液ができる。オレは、ロシアでもどこでも『バランスα』だけを持って行って農業指導してきた。

質問者：『バランスα』から活性液を作るには、どうしたらよいのか？

高橋：バランスα 1対 糖蜜40対 水1000の割合。500mlのペットボトルなら糖蜜20ml、『バランスα』を0.5ml。あとは水だけ。そのまま4、5日置いておく。表面酵母が出て水面に薄い膜が張ればできあがり。こうしてできた活性液を散布用にはバランスαの1000倍の水で薄めて使う。活性液を撒くときは、できるだけ雨降りの日を選ぶ。晴天だと、水分が蒸発して微生物が休眠してしまう。

質問者：土壌中の害虫・病気の対策は？

高橋：土作りは徹底的にやらないとだめ。化学

肥料使っていると、土は酸性になっている。病原菌はこういう土を好む。肥料を堆肥に変え、バランスα活性液を繰り返して撒くことで、土壌を変える。これが出発点。微生物農業への転換が、環境を変えた。

質問者：真室川町は、水がいいから農業もうまくいくのでは？

高橋：はずかしい話だが、オレが微生物農業を始める前は、真室川も農業や化学肥料による汚染がひどくて奇形魚なんか問題になった。

でも、町の農業の90%以上が微生物農業に変わり、真室川は東北一の清流となり、「鮎」や「かじか」がいくらかでも取れるようになった。誰か一人だけでは、環境を変えるのは無理。地域全体の農業が変わることで、初めて環境も変わる。

●真室川町はもう完成したのか？

質問者：真室川はもう十分に完成されたんでしょうか？

高橋：そんなことはない。変わったのはまだ農業だけで、過疎含めて様々な問題がある。今、手をつけ始めたのは、町民の生活を（環境負荷を下げるように）変えていくこと。生活廃油を使った石鹸作りを始め、軌道に乗り出した。

夢は、真室川を全国のモデルにすること！

活性液とは、糖蜜（エサ）などの糖質を加えることによって、『バランスα』の中にある有用微生物群の遺伝子情報から微生物を復活、活性化させたものです。

わずか0.5mlの「バランスα」で活性液を作ってみました！

【材料】水500ml
「バランスα」0.5ml (0.1%)
糖蜜 20ml (4%)

【場所】東京都中野区 2階ベランダ
【気温】最低18℃ - 最高25℃

【1日目】 気温/最低20℃ - 最高25℃ 変化無し
【2日目】 気温/最低20℃ - 最高24℃ 変化無し

【3日目】 気温/最低20℃ - 最高25℃ 実験開始から約60時間経過。表面に白い泡のようなものを確認。ボトルを触ってみると少し膨らんでいる。

【4日目】 気温/最低18℃ - 最高23℃ 実験開始から約72時間経過。泡が表面を覆いつくす。ボトルのラベルも剥がれ、底も膨らんできたので1回目のガス抜きをする。

【5日目】 気温/最低19℃ - 最高24℃ 2回目のガス抜き。リトマス試験紙でPh値を測ってみる。Ph2~4の範囲まで下がっていることが確認できる。完成！「バランスα」は清涼飲料水の基準を満たした生命体を持つ抗酸化飲料であることが分かった。



①農業分野における活用は、活性液を土づくりの段階から大量に畑へ投入することで土壌改良を行い病害虫の発生を抑制でき、品質の高い作物の増収が可能になります。

活性液の利用方法

②環境汚染が深刻な問題となっている河川や海へ投入することによりヘドロの分解除去や水質浄化に役立ちます。

③家庭菜園や花壇、プランターの水やりや活性液を500倍以上に薄めて使うと花持ちが良くなり、液肥代わりにするばかりか土に有用微生物群が定着し健康な土の状態を保てます。

『オゾン発生器』の殺菌&脱臭パワー

あの実験の泡の正体は？

様々な食品や飲料をオゾン発生器にかけた実験（前号）では、オゾンが食品添加物、防腐剤などに反応し、剥離、分解させた結果、大量の泡として浮かび上がりました。



前号の実験で様々な食品から泡が出た！

農業や食品添加物の原料で、油脂等を使用していない物に関しては、泡が出ない事もあります。泡が出る出ないにかかわらず、オゾンは食材に付着した汚染物質を除去しています。バナナやリンゴなどを皮付きのままバブリングすると全く泡はでませんが、食べ比べてみると味の違いは歴然です。

汚染されている食品からは泡がたくさん出ます。又、泡が出ない場合でも殺菌・農業の分解効果は大きく、右記表の様な結果を得られるのです。

『オゾン発生器』BMB試験検査成績

	大腸菌	黄色ぶどう球菌	サルモネラ
初発菌数	700,000	800,000	260,000
1分後	350,000	510,000	210,000
3分後	91	4,400	64
5分後	30	1,400	7
10分後	0	3	0

社団法人東京都食品衛生協会東京食品技術研究

オゾンのメカニズム~なぜ殺菌や脱臭ができるのか？

オゾンの分子式はO₃、つまり、酸素(O₂)を原料にして作られます。オゾンは極めて不安定で反応性が高いため、何かと反応して、もとの酸素に戻ろうとします。その時、雑菌や臭い物質と反応するので、殺菌、脱臭が行えるのです。

また、空気中の酸素が原料なので、いつでもどこでも安価に生成でき、反応後は酸素に戻るため、残留性がないことも優れた特徴です。塩素系の薬剤とは違い、殺菌した後に中和したり、洗浄したりといった後処理が不要なため、環境を重視する世界的風潮のなかで、その利用範囲は今後飛躍的に拡大していくと考えられています。

オゾンの農業分解率

塩素系農薬	89~90%
有機リン系農薬	75%
フェノキシ系農薬	60~90%
カーバイト系農薬	100%
尿素系農薬	90%
フェノール系農薬	90%

強力な脱臭効果

オゾンによる脱臭は、悪臭を他の臭いで包み込み、ごまかしているだけの芳香剤とは違い、悪臭の素をオゾンで分解します。

じゅうたん、カーテン、壁まで染み込んだにおいは、なかなかとることができません。しかし、オゾンなら臭いの元まで分解するので、簡単に、お部屋を脱臭することができます。

価格~いろいろ使えて経済的

本体価格398,000円(税別)。最近、某有名メーカーからオゾン洗濯機が25万円位で販売されていますが、アイデア次第で多目的に活用・利用できるオゾン発生器は、浄水器、空気清浄機、美顔器、布団乾燥機などを個別に購入するより断然お得です。

また工事不要、操作も簡単、面倒な掃除などのメンテナンスも不要、消費電力はわずか10Wとほとんどかかりません。コンパクトで軽量(4.8Kg)ですから女性でもらくらく持ち運べます。

多目的な活用・利用法

オゾン風呂でリフレッシュ！肩こりや疲れが取れない、皮膚に張りがない、アトピーなど肌のトラブルでお悩みの方へ。残り湯はオゾン水洗濯に！

洗顔に利用して美容器に。毛穴の殺菌やニキビ予防に役立ちます。

口臭・生菌予防に。オゾン水でうがい。

花瓶のお花や観葉植物、金魚もオゾン水でイキイキ活性化。

ペットやタバコの臭いを消して、お部屋の空気をクリーンに。またオゾン水でペットの防虫・消臭に。

カビ臭やトリハロメタンの原因となる有機物質などを分解、消臭し、おいしい水に。

お茶や紅茶の葉、コーヒー豆などの農薬、防腐剤の分解。

冷蔵庫の様な臭いを脱臭。殺菌効果で庫内を清潔に。

■「バランスαニュース」ではユーザー様からのお便りをお待ちしています！ ■
質問、要望、体験談、健康に関すること、そうでないこと何でもかまいません。皆様からのお便りをお待ちしております。なお、榊高橋剛商会では、「バランスα」の製造元「日本抗酸化飲料㈱」の委託を受けて、「バランスα」を紹介するホームページをご用意しております。下記のURLから「バランスα」の製造工程や原材料、微生物など、「バランスα」のすべてが、ごらんになれます。「ホームページのURL」 <http://www.balance-alpha.com/jp/>