

いきいきライフをがっちりサポート！！

# バランスαニュース

第26号

『バランスαニュース』は、  
ユーザーの皆様と、  
販売者、メーカーを結ぶ  
情報交換誌です。



## 高橋剛商会

〒170-0002 東京都豊島区巢鴨2-5-12 5F  
TEL03-3576-5811 FAX03-3576-5815  
フリーダイヤルお客様センター 0120-76-5812

## 「美容特集」

- ★肌がツルツルして元気になりました。(60代女性)
- ★数滴、顔にもつけていますが、同年代の友人に比べるとシワが少ないと言われます。(70代女性)
- ★髪が黒くなり、肌がきれいになったと人に言われます。(70代女性)
- ★飲み初めて間もないですが肌の状態が良くなった。化粧水にも混ぜて使っています。(30代女性)
- ★カサカサ感やかゆみがなくなり、ほどよく潤いスベスベしてあまりの即効性に驚いています。(40代女性)
- ★96歳になる祖母のシミがうすくなり、ビックリしています。(40代女性)
- ★「バランスα」を飲み始めて一ヶ月でツルツルの肌になり喜んでいます。(20代女性)
- ★「バランスα」は内面美容商品の決定版でしょうね、このノウハウを使って外面美容商品も作って欲しいです。(40代女性)

これらの他にも、美容効果があったと思われる「お客様の声」は、販売当初からたくさん頂戴しておりました。

肌は、正しいお手入れによって、全ての肌細胞が正常になれば一ヶ月ごとに新しく生まれ変わります。

大切なのは、どのように酸化を防ぎ、ダメージを受けた肌をいかにお手入れするかです。

**2 3** ページに特集がつづきます。



### 男性へのメッセージ

ある雑誌で・・・

「男の顔は名刺代わり。仕事バカこそ、グルーミングが必要だ」と、ソニー最高顧問 出井伸之さんも言うておりました！

近年、男性の美容意識の高まりに加え、営業職のビジネスマンなどには、見た目の好印象に対する関心が高まっています。

男性は女性の2倍の皮脂量がある反面、日常の髭剃りで肌荒れしやすく、仕事のストレスや食事など生活習慣の乱れなども、肌がダメージを受ける原因となっています。スキンケアの重要性は女性に劣らず高いと言えます。

昨年11月出荷分から商品ラベルがはがれやすくなりました。

それはお客様からの一本のお電話がきっかけでした。

「リサイクルのことを考えてペットボトルを採用したのはいいと思うが、ラベルがはがしにくくて困っています」

地域で決められたルール（キャップを外す・ラベルを外す・水ですすぐ等）に従わなければ資源ではなくゴミとなってしまう我々の本意ではありません。すぐにメーカーに掛け合い、試行錯誤の末やっとはがしやすいラベルへ変更することができました。

お客様のお手元にある商品ラベルが多少はがれている場合があるかもしれませんが、リサイクルを考えての事ですので何卒ご理解ください。

「お客様の声」は弊社にとって財産です、今後もご意見・ご要望をお寄せいただければ幸いです。



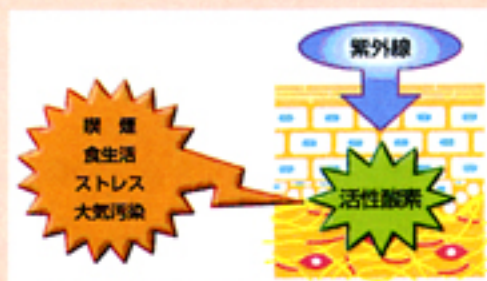
## 肌老化の原因

女性誌を開けば「美容特集」のないものを見つけるほうが難しいくらいですから、今さら説明する必要もないかもしれませんが。

そう、肌老化の80%は、紫外線を浴びることによって発生する活性酸素が原因です。シワが、陽に当たりやすい顔や首筋にできるのは、それが紫外線の影響であることを示しています。

紫外線が皮膚に当たると、そこに「活性酸素」が発生し細胞を酸化（サビ）させてしまいます。

普通、紫外線の影響がなくなると、メラニン色素は新陳代謝で角質層から取れていくものです。が、酸化によって細胞の働きが鈍り、きれいに掃除されずに肌に残ってしまうと、あの忌まわしいシミとなるのです。

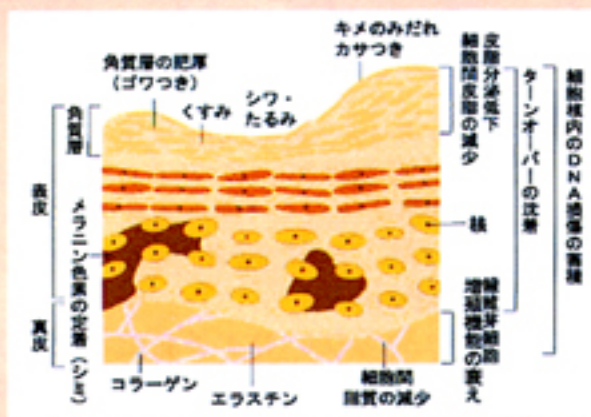


## まずは肌の内側のお話。

皮膚は、活性酸素のダメージにより、老化し、次第にシワも刻み込まれていきます。

その理由は、皮膚の表皮や真皮を支える土台となる『コラーゲン』や、真皮表層にあってみずみずしい肌を保つ働きの『ヒアルロン酸』、弾力繊維の『エラスチン』が、紫外線などによって体内に発生した活性酸素に酸化させられるからです。

酸化によって皮膚はその機能を奪われ、変色し硬くなり、柔軟性を失い皮膚老化が進行し、たるみやシワを生じさせます。



## 「バランスα」を飲んで、つけて、肌がきれいになった理由。

体内で発生した活性酸素は、細胞膜を酸化させて正常な機能を阻害するばかりでなく、周囲の細胞をも酸化させて老化させてしまい人体に様々な害を及ぼします。

しかし、そこに抗酸化物質があれば、活性酸素の被害から細胞を守り、正常に機能するようにしてくれるのです。

「バランスα」に、強力な活性酸素除去能力があると仮定すると・・・

「バランスα」を飲むことによって肌にとって良いもの、必要なものが、血液によって運ばれ皮膚細胞にまで届けられます。これが身体の内側から活性酸素による酸化被害を防いでいる理由ではないかと考えられます。

## それじゃ、外側からのお手入れは必要ないの？

絶対必要です！ 肌の表皮は一日中、紫外線や大気汚染などの被害にさらされ、バリアーの役目をしている『“天然のクリーム” 皮脂』が、日常的に酸化してしまうものです。ちょうど、バターやマーガリンの表面が変色している状態をイメージするとわかりやすいかもしれません。

## というわけで、ここからは肌の外側のお話 肌トラブル、もう一つの原因

最近、肌のトラブルやアレルギーに悩む方が急増しているそうです。

あなたには覚えがありませんか？ ある日突然肌が赤くなったり、ニキビやブツブツができたり皮がむけてガサガサになってしまった、などということが・・・

いつも健康で若々しい素肌を保っている女性の方がむしろ少ないようです。まだ20代、30代であるにも関わらず、肌のトラブルを訴え始める女性も増えています。

肌に、突然、原因不明のシミができたり、メイクをしても浅黒くくすんで見えたり、かゆみや痛み、アトピーやアレルギー症の湿疹があらわれるなど、症状は大変に深刻です。

健康な肌は、常に新しい細胞を作り出して下から上へと順番に押し上げていきます。そのため、お肌の表面はおよそ28日周期でアカとなってはがれ落ちます。これがターンオーバーと言われる現象であることは、ご存じの方も多いでしょう。

ところが、肌表面のバリアゾーン（保護膜）がダメージを受けたりすることで、肌にはいろいろなトラブルがあらわれます。

肌トラブルの原因は多種多様です。そして肌にもっとも直接的に影響している肝心なことが、意外にも見落とされているのです。

それは・・・

## 「化粧品」です。

じつは、肌を美しく保つためのスキンケアやメイクアップにこそ肌を傷める大きな原因があったのです。

このところ、「乾燥肌」や「敏感肌」に悩む女性が急増しているのは、ご存じでしょうか。現在、日本人女性のうち、じつに70%以上の方が敏感肌を訴えるという、深刻な状況になっています。

「肌が敏感なので、悩んでいます・・・」

「敏感肌用の化粧品を使っています。」

「ちゃんとスキンケアをしているのに、肌が荒れる」

などという方のほとんどは、誤った基準で化粧品を選んでしまっていることに原因があります。

70%もの方が「自称敏感肌」と申し上げましたが、本当に敏感肌という方は、それほど多くありません。女性全体の10%もいないはずですが、にもかかわらず、これほど多くの方が、お肌のトラブルを抱えているのは、化粧品が原因であるといわざるを得ないのです。

間違った化粧品選びの基準、間違ったスキンケアによって、毎日肌を傷つけてしまっている方が、本当に多くいらっしゃるのです。

**乾燥肌の場合、**油分や水分をたくさん与える化粧品をしばしば勧められます。確かに、つけた瞬間や、翌朝の肌の調子は、うるおいが戻ったように感じられるものです。しかし、長く使い続けていると、かえって乾燥が激しくなるケースが多くみられます。

こうした問題の多くは、ほぼすべての化粧品に含まれる、合成化学成分（合成界面活性剤、防腐剤、保存料、着色料など）に重大な原因があります。これらは主に石油から作られ、化粧品の「効果」と言うよりは「使用感」を良くしたり、「保存期間」を長くするなどの目的で用いられています。

たとえば、合成界面活性剤は、水と油を簡単に混ぜ合わせたり、油汚れを瞬時に浮き上がらせたりするなどの強力な働きがあります。ですから、化粧品メーカーは、化粧品を楽に作れるこの成分を好んで使っています。

**しかし・・・**、そんな強力な成分が含まれる化粧品を何年も使いつづければ、お肌は一体どうなるのでしょうか。必要な皮脂は根こそぎ奪われ、バリアゾーンは破壊され、あとは砂漠のように干上がったお肌が待っているだけです。そうなるからでは、もう手遅れとしか言いようがありません。

化粧品によって毎日お肌が傷つけられ、やがてトラブルに悩む状態になると、驚くほど多くの方が「私の肌質が敏感だから」「私が年齢を重ねたから」と、自分自身に原因があるように思い込み、あきらめています。そして、今まで使い続けてきた化粧品に原因があるとは、ほとんどの方が考えないようです。

まず大切なのは、「自分の肌質は、自分に原因がある」という思いこみを捨ててしまうことです。そして本当の意味で「肌質」というくくりから解放してくれる化粧品を探すことが大切です。すべてはそこから始まります。

## 間違えだらけの化粧品選び

化粧品の効果には大きく分けて二種類あります。「つけた瞬間に現れる効果」と、「使い続けることで現れる効果」です。もともと化粧品は薬ではなく、あくまで毎日の「スキンケア」として使うものです。そのため、化粧品の「本当の効果」とは、瞬間的な作用ではなく、使い続けることでお肌を元から変えていく作用であるべきでしょう。

しかし、現状は使い続けて現れる「本当の効果」はほとんど無視され、かわりに「擬似効果」（「効いている！」と思わせる一時的効果）だけを最大限に引き上げようと、化粧品メーカー各社がしのぎを削っています。そんな「擬似効果」を作り出すには、危険性の高い合成化学成分を、とりわけ大量に配合する必要があります。

具体的には「シリコン」や「合成ポリマー」「輝き剤」など、発ガン性や環境ホルモンの恐れすら指摘されている物質が使用されます。それを、前出の「合成界面活性剤」の力で、肌の内部にグイグイと押し込むことで「擬似効果」を生み出しているケースが多いのです。

2001年から、化粧品の「全成分」が表示されるようになり、化粧品がどんな成分でできているのか、一目で分かるようになりました。

そこで化粧品メーカーの大半が何をしているかということ、全成分は容器の裏に米粒みたいな小さな字で表示し、聞こえの良い「有効成分」だけを、目立つところに大きく表示しているのです。

なぜ、これほど全成分表示に消極的なのでしょうか？

答えは1つしか考えられません。中味を知られたくないのです。使い続けて現れる「本当の効果」を無視した化粧品。そんなものを使い続ければ、結局はお肌を傷つけているのですから、状態は日に日に悪化していきます。使い続けることで、新陳代謝は滞り、回復力は失われ、深刻なトラブルが多発するのです。

## ★スキンケアのポイント

化粧品にも「自然派」「ナチュラル」「無添加」といった言葉が氾濫しております。「バランスα」をご愛飲くださっている方々には、これらの謳い文句に惑わされない厳しい目で「全成分」をチェックし、良質な化粧品を選んでいただきたいと思います。

『バランスα』に対する「お客様の声」や製品の製造工程などが、弊社ホームページでも御覧頂けます。ホームページアドレス

<http://www.balance-alpha.com/jp/>

# 動物の身体に負担をかけない自然な治療を目指している

**エンゼルペットクリニック** (福岡県古賀市) テレホン 092-944-0367

当院では動物の症状に合わせて ホームページ <http://www.q-fukuoka.com/angelpet/index.html>

漢方薬を処方したり、鍼治療も行っています。

現代医学は多くの病気を克服してきました。ほとんどの急性の病気は現代医学で治ります。またガンの治療の第一選択は外科手術です。当院でも最新式のレーザー手術によって多くのガンを治療してきました。

しかし、慢性疾患や老化にともなう疾患、アレルギーなどにはほとんど無力です。それは、現代医学は根本的な原因を無視して不快な症状をなくすことのみを重視しているからです。痛みやかゆみなどの不快な症状は、薬でたちどころに消してしましますが、病気を作った原因がそのままであれば、いずれ再発するか、別の形で出てくる可能性があります。癌を切り取っても、癌を作った体質を変えなければまた再発します。

## 自然食への4ステップ

- 1: 無添加の安全なフードを与える
- 2: 野菜と果物を加える
- 3: 肉や魚を加える
- 4: サプリメントを利用する当院では「バランスα」の他十数種類のハーブ製品をご用意して、さまざまな病気の補助に使用しています。



院長 名越 譲治

- 日本ホメオパシー医学会認定医
- 英国ホメオパシー医学会認定獣医師
- 獣医東洋医学会会員
- 日本動物病院福祉協会会員
- 日本ホリスティック医学協会会員

## 大切なのは自然な食材の食事

ドッグフードやジャーキーなどの加工食品を長い間与えていると、防腐剤や質の悪い原材料などの影響からか、アレルギー性皮膚炎や外耳炎、結膜炎などの慢性疾患にかかる犬が増えています。これらの慢性疾患を治すためには、治療に平行して自然な素材の食事を与える必要があります。

そのためには食事をすべて自然な素材に変えなければなりません。そうでなければ病氣と闘うことはできないのです。

# 「バランスα」の新しい仲間たち

犬バカがこうじて開いたお店です。

私同様の犬キチさん！ ぜひ遊びに来てくださいネ

**D.F.CHISATO** (愛知県名古屋市中区) テレホン 052-835-7650  
ホームページ <http://dfchisato.lenlen.net/>

## お店のポリシー

私たちの大切な愛犬に、真の健康を考えた安心できるドッグフード(人間の食品基準をクリアしている食材が使われていること)・おやつ・サプリメントだけを取り揃えております。ドッグフードは一番大切に考えていますのでシツコク説明させていただきます。

なお、しつけ教室も随時開催しておりますので、ご興味のある方はお気軽にご連絡ください。



## 「バランスα」について・・・

愛犬のシェパード(メス)は、なぜかよく皮膚に異常が起きる子で、鼻の表皮の新陳代謝が悪く、古い皮膚がはがれずに残り、4才の頃から次第に鼻が乾くようになり、年齢と共にひどくなって、昨年冬にはついに亀裂が入り、痛そうに夏になっても治りませんでした。

ワセリンや馬油を塗ってやるのですが、浸透せず、そのうち自分で舐めてしまっていました。

ですが、「バランスα」を18ml×2回を食事にかけて与えていましたら、一週間くらい過ぎた頃から少しずつ潤いが戻ってきました。

## 購入する前に「バランスα」の無料サンプルを試したい貴女へ！

ユーザー様のまわりに、「健康」「老化」「美容」でお悩みの方はいらっしゃいませんか？「バランスα」が無料でお試しできることを教えてあげてください。

(株)高橋剛商会では、「バランスα」のユーザー様からご紹介された方、販売店等のチラシで「バランスα」に興味を持たれた方など、**毎月20名様**に、「バランスα」のサンプルと資料を無料進呈させていただきます。

下記要領で、試されたいご本人様からお申込み頂きますよう、お願いします。

## 《「バランスα」無料サンプル申込要領》

1. 期間/2月1日(木)  
午前9時より受け付け開始、定員になり次第締め切り
2. 申込者/試してみたい方ご本人
3. 申込方法/無料フリーダイヤルへ  
FAX(0120-76-5812)
4. 必要記載内容/ご本人様の氏名・住所・電話番号

\*無料サンプルは1人でも多くの方に試して頂くためにあ1人様1回限りとさせていただきます。

