

# バランス ニュース

アルファ

第32号

## 高橋剛商会

〒170 0002 東京都豊島区巣鴨 2 5 12 5F

TEL03・3576・5811 FAX03・3576・5815

フリーダイヤルお客様センター 0120・76・5812

バランス : <http://www.balance-alpha.com/jp/>

お米 : <http://www.takahashitsuyoshi.com/>

『バランス ニュース』は、  
ユーザーの皆様と、  
販売者、メーカーを結ぶ  
情報交換誌です。



## 「経皮毒」ってご存知ですか？

最近よく「経皮毒」について書かれた本を目にすることが多くなりました。

「ここ数年、お産をする人の羊水がほとんどみなシャンプーの匂いがする」、というショッキングな話を聞いて驚かされました。これは、シャンプーやリンス、パーマ剤やヘアカラー剤、化粧品などが、知らず知らずのうちに体内に吸収されてしまうことを意味します。

そこで今回は、ぜひ知って頂きたい「経皮毒」の特集です。



## 「毒」はどこから入ってくる？



### 1：口から入る経口吸収

ひとつ目の経路は、食べ物や飲み物として口から取り込むルート。もっとも多くの物質を体外から吸収するルートでもあり、これを「経口吸収」といいます。侵入した毒は肝臓に運ばれ分解・解毒され、90%以上が解毒されます。

### 2：呼吸として吸い込む吸入ルート

現在、私たちが生活する環境は汚染された大気で満ちあふれています。空気中に有害物質が混ざっていると、肺にとどまって肺機能を冒したり、酸素と一緒に血液に流れ込み、全身のいたるところで悪影響を及ぼします。

### 3：皮膚から入り込む経皮吸収

経皮吸収の場合、自然界に存在しない合成界面活性剤や溶解剤などは人類にとって想定外なので皮膚のバリアーがほとんど機能せず、これらの有害化学物質は体内に侵入し蓄積されてしまいます。経口吸収と違って体外への排出率はたったの10%とされています。

いつも何気なく使っている、シャンプー・化粧品・シェービング剤・蚊取り線香・殺虫剤・歯磨き粉...

これらには溶解剤や合成界面活性剤・安定剤・合成香料・着色料などの有害物質が、数え切れないほど入っています。それはそれは恐ろしいくらいの量。

つい最近も、中国産歯磨き粉が有害化学物質の混入で、回収されるという事件もありました。

これらの石油からの合成化学物質は、一般に分子量が非常に小さいため、皮膚からダイレクトに血管まで浸透します。角質層の皮膚バリアーも働かないワケです。また、皮膚から何かを吸収するときに、痛さや刺激をほとんど感じる事がなく、有害化学物質を吸収していることに社会の認識が低いこともあって、経皮毒について軽く考えがちなのです。そのため、食品ではその使用を厳しく制限されている化学物質が、皮膚に触れる日用品では平然と主要成分に使用されています。

シャンプー、リンス、洗濯用洗剤、台所用洗剤、化粧品などに配合されている合成界面活性剤は「経皮毒」の代表です。

例えば、市販のシャンプー、リンスには、界面活性剤として、ラウリル硫酸Naやラウリルエーテル硫酸塩などの合成界面活性剤が、皮膚の表面の汚れを落として、洗い流すために多く使用されています。界面活性剤は水になじみ易くて油に溶解易いという特性を持っていて、皮膚の脂分を取り除き、細胞膜を破壊する作用があります。そのため、皮膚バリアーが機能しなくなり、化学物質が直接皮膚内部へ浸透していくこととなります。これらのことが、手のひび割れなど、アレルギー症の原因となっています。

# 経皮毒の吸収率がアップする条件とは？

- 1 角質層が薄い場所であること  
(顔、頭皮、性器周辺、子供や老人の皮膚など)
- 2 傷や病気などで角質層が壊れていること  
(怪我、アレルギーなど)
- 3 不必要のものはじく角質層のワックスがはがれ落ちている時(乾燥肌、合成界面活性剤の使用)
- 4 皮膚表面の温度が高いとき  
(入浴時や汗をかいて体温が上っているときなど)
- 5 侵入する物質の分子の粒が小さいこと  
(石油が原料の合成洗剤など)
- 6 侵入する物質が脂に溶けやすい性質をもっていること  
(石油が原料の合成洗剤など)
- 7 繰り返し皮膚に接触すること



皮膚の温度が高いほど、化学物質は浸透しやすいといわれています。皮膚の温度が10度から37度になると、吸収率は10倍になるといわれています。

ですから、皮膚温度が上がる入浴の際は、経皮吸収が非常に盛んに行われているということです。しかも、シャンプー、リンス、ボディソープ、入浴剤など、危険な化学合成物質がたくさん！ バスタイムは経皮吸収の要注意ポイントです。

## 吸収された有害物質はどうなるのか？

- 1) 細胞そのものの中にしみわたり、隣り合った細胞を伝わって内部に侵入するパターンと
- 2) 細胞と細胞のすきまをぬって体内に入ってくるパターン があります。

つまり、

- 1) そのまま皮下組織に蓄積するか
- 2) 少しずつ血管やリンパ管などを通して体の各器官へ運ばれていくかです。

解毒と代謝の過程が経口吸収とは全く違うので、体外に排出されるには大変時間がかかります。ほとんどは皮下組織に残留し、体内に蓄積されるのです。また、有害化学物質は脂に溶けやすいものが多く、皮下脂肪に蓄積されてしまいます。経口吸収と違って肝臓を経由しないので、体外への排出率はたったの10%とされています。

したがって、有害化学物質の侵入は、口からより皮膚からの方が何倍も怖いと言えます。

話は変わりますが「米」の場合も、農薬などは油分のある胚芽・糠に蓄積されます。玄米で食べる場合は、その栽培方法に気を配る必要があります。



## 「経皮毒」と病気との関係

日用品の中には石油から作られた有害化学物質が数多く含まれています。

しかしながら、経皮吸収された化学物質が経皮毒となり、病気を発症していても原因の物質や過程がはっきりしないので、安全基準にはひっかからずに製品化されつづけているのが現状です。

経皮毒には自覚症状がないのが特徴ですから、気づかないまま少しずつ長期にわたって体内に蓄積されていきます。

急に、普段使っている化粧品にアレルギーを起こし始めたり、洗剤の手荒れがひどくなったり、花粉症が出始めたりした場合、体内に有害化学物質が溜まってきた可能性があります。

## 日用品に含まれる



### 有害性の高い合成界面活性剤

陰イオン系合成系界面活性剤

洗浄力がもっとも強力な合成洗剤の主成分

アルキルベンゼンスルホン酸ナトリウム(直鎖型) LAS

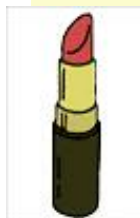
.....石油から合成される代表的な界面活性剤。主に洗濯用洗剤に使用されています。毒性が強く、皮膚障害の危険性があります。

アルキル硫酸エステルナトリウム(AES・ポリオキシエチレンアルキルエーテル硫酸エステルナトリウム、ポリオキシエチレンラウリルエーテル硫酸塩).....シャンプー、歯磨き剤、洗顔フォーム、クリームなどに使用されています。脂肪を取り除くため皮膚を乾燥させ、ひび割れ、乾燥肌の原因になることもあります。発ガン性物質の疑いもあります。

### 製品に色をつける着色剤

着色剤には天然色素と、石油から作られたタール系の合成色素があります。とくにタール系色素は毒性が強いとされ、食品での添加は禁止されています。タール系色素は、皮膚からの吸収率が高く、経皮吸収されると皮膚障害やアレルギーを誘発する恐れがあります。また、黒皮症の原因物質とも言われています。多くのものは発ガン性物質の疑いがあります。

タール系色素.....毒性が強いとされているタール系色素は、赤色200号台、黄色200号台、緑色200号台、青色200号台、だいだい色200、400号台、褐色201号、黒色401号、紫色201、401号などです。



# 「ジェンティール」が界面活性剤不使用にこだわるわけ

化粧品の多くには「経皮毒」の代表である合成界面活性剤が使われているのが事実です。成分表示では、トリエタノールアミン（TEA）、ラウリル硫酸塩、ステアリン酸PEG、ステアリン酸PG、ときには略名で表示され、一般の消費者にはその判別は付けにくいんですね。

既にご存知でしょうが、その目的は液体（水）と油分（石油基材）を混ぜる（乳化させる）ための化学物質です。皮膚のバリアゾーン（皮脂）を破壊して皮下に浸透する強い作用を持っているのです。

石油系界面活性剤は化粧品を作る際、便利で欠かせないものですが、肌のバリアー機能を弱めたり、たんぱく質を変質させたりする危険性があると言われています。石油系界面活性剤が河川に流れて、ヘドロに原因になったり、魚のエラにつまったりと環境汚染の一因にもなっていると言われています。

また、石油系界面活性剤は、化粧品の容器にも支障をきたすことがあります。化粧品の容器には、飲料容器でもおなじみのペットボトルも使われます。でも、石油系界面活性剤が大量に含まれた化粧品を入れると、白くなったりして変質してしまいます。このように、プラスチックすらも変質させるものを肌に塗っていいとは、とても思えないからです。

それでもまだ界面活性剤がたっぷり入った乳液、クリームなどを使い続けますか？

化粧品に含まれる合成界面活性剤は、種類が豊富で成分表を見てもなかなか見分けがつかせませんが、右記のような表記でかかれていますので参考にして下さい。



【成分表にある合成界面活性剤】  
PEG - 2 水添ヒマシ油 PEG 28 ブテス-35 コ  
コアンホ酢酸Na ココイルグルタミン酸Na ステア  
ラミドDEA ステアリン酸 ステアリン酸グリセリル  
ラウリルエテル硫酸塩 ラウリル硫酸ナトリウ  
ム ステアリン酸スクロール ステアロイルグルタミ  
ン酸Na ステアロイルメチルタウリンNa セテス-20  
(C12-14)パレス-12 (C12~15)パレス-2リン酸  
ラウリル硫酸塩 ラウリル硫酸トリタノールポリソ  
ルベート ポリソルベート

ちょっと恐~い話でしたが、「バランス」「ジェンティール」をご愛用なさっている方には心配する必要のない内容でした。

ご注意下さい・・・  
「経皮毒」という言葉を使って危険性を煽り、粗悪な商品を売りつけるマルチ商法が存在しています。

## 経皮毒物質を知っておこう

### ヘアカラーに使用される有害化学物

ヘアカラーを経験したことがある方はおわかりでしょうが、強い刺激臭がありますね。ヘアカラーにはそれだけ毒性が強い成分が含まれていますが、経皮毒物質として特に注意しておきたい物質があります。



パラフェニレンジアミン.....黒色系の染料として使用されるものです。強い毒性があり、人によっては強いアレルギー反応を起こします。また、発ガン性物質としても知られています。

### UVカット製品の主な有害科学物質

日焼け止めクリーム、下地クリーム、ファンデーション、リップクリームなどには、紫外線吸収剤が使用されています。中には毒性の強いものが含まれています。



ウロカニン酸エチル.....皮膚障害、アレルギーを誘発する可能性があり、発ガン性物質の疑いあり。  
ベンゾフェノン（オキシベンゼン）.....経皮吸収すると急性致死毒性があるといわれる大変危険な物質。少しでも飲み下すと吐き気やむかつきを引起します。また、環境ホルモンとしての疑いがある物質です。

まずはシャンプーやリンス、ボディソープ、歯磨き粉、台所用洗剤、洗濯用洗剤など、水周りの製品を安全なものに替えることが大切です。

さらに、化粧品などのスキンケア製品も慎重に選ぶ必要があります。合成界面活性剤や酸化防止剤、香料、着色料などさまざまなものが添付されているからです。

### 洗濯物を白く輝かせるための添加物

蛍光増白剤.....発ガン性物質、環境ホルモン物質の疑いがあります。洗濯物に残留して効果を発揮する（白く輝かせる）ものですから、蛍光増白剤入りの洗剤で、洗濯した衣類を着用することで、経皮毒の影響を受けることがあります。新生児、乳幼児の衣類、肌着などへの使用は避けるべきです。



# 自然農法 主義宣言

さて、次号の「バランス ニュース」では  
抗酸化力・保湿力をアップ、さらに美白効果をプラス。  
美白＋抗酸化＋保湿のトリプル効果でシミ、シワを防ぎ、  
肌にハリとうるおいを与える「ジェンティール」エッセンス（美容液）の  
発売、及び無料サンプルキャンペーンの申込要項をお知らせ致します。

自然農法にこだわった「コメヌカ発酵エキス・ピロ葉エキス・キク花エキス」を高配合。  
抗酸化色素成分「アントシアニン」を含みメラニン生成抑制作用を有する「黒米エキス」をプラス。  
さらに、美白有効成分「甘草エキス」を配合。  
【無着色・無香料・無鉱物油・界面活性剤不使用・アルコール不使用・動物性原料不使用】

肌老化の進行抑制に積極的に取り組む「Gentel」が、  
大切なお肌へのご褒美としてお届けするアンチエイジングの逸品です。

## ジェンティール愛用者の声

私は20年前に「あぶない化粧品」  
（日本消費者連盟）を読んでから、一切  
お化粧品は買っていませんでした。ジェ  
ンティールの試供品を使ってみてお肌が  
うるおっていますので使ってみたくと思  
いました。



化粧品のキャッチセールスにだまされ  
て高額な化粧品を買われ、肌がボロボロ  
になった苦い経験から化粧品の知識には自  
信がありました。そんな私を納得させてく  
れた「ジェンティール」は信用できます。

## 美味しいお米を育てる巨木の森

今年は各地で入梅が遅れましたね。6月中には、  
「雨が降らないけれど今年のお米は大丈夫ですか？」  
と心配してくれる方もいらっしゃいました。

ご安心ください。  
高橋剛と仲間たちがお米を作る山形県真室川は、  
どんな降雨量の少ない夏でも、水が途切れることのない、  
水量豊かな広葉樹の巨木の森が支えているのです。

ブナを中心とした広葉樹の森は、  
深く広く根を張り、その上に落葉腐葉土の層が覆い、  
さらにその表面をコケ類が覆い尽くしているため、  
スポンジのように保水力が抜群です。  
（針葉樹林の数十倍から数百倍、とも言われています）

真室川の上流域は、神室山地、丁岳山地という千メートル前後の  
山が連なる山地で、観光資源や鉱物資源がないため、  
人跡のまれな森林が今日まで保たれてきました。  
その結果、日本でも有数の巨木の残る地域となったのです。

毎年10月第1週には、この巨木の森の中に特設会場を仮設して、  
"巨木の森コンサート"が真室川町主催で開かれます。  
弦楽器の澄んだ音色と、巨木の森を廻る風の音が、絶妙なハーモニーを奏でます。  
（日程等コンサートに関する詳しいことは、真室川町役場企画情報課まで 0233-62-2111）



山形・最上地域の  
観光パンフにも巨木が...

ごめんなさい。高橋剛と仲間たちのお  
米はもう完売しています。

最近でも「お米食べてみたいのす  
が」というお問い合わせを頻りに頂戴  
するのですが、ごめんなさい。もう完  
売してしまいました。

新米の出荷は10月下旬。来る8月の  
バランス ニュース第34号で、読者の  
皆様には、一足お先にお申込方法をお  
伝えいたします。

これは見逃さないでくださいね。



'06年のパンフ



'06年のコンサート風景（『まむろかわ  
ポータルサイト ゆめネット』より）

## 購入する前に「バランス」の無料サンプルを試したい貴女へ！

ユーザー様のまわりに、「健康」「老化」「美容」で  
お悩みの方はいらっしゃいませんか？「バランス」が  
無料でお試しできることを教えてあげてください。

（株）高橋剛商会では、「バランス」のユーザー様から  
ご紹介された方、販売店等のチラシで「バランス」に  
興味を持たれた方など、**毎月20名様**に、「バラ  
ンス」のサンプルと資料を無料進呈させていただきます。

下記要領で、試されたいご本人様からお申込み頂きま  
すよう、お願いします。

### 「バランス」無料サンプル申込要領

1. 期間 / 8月1日（水）  
午前9時より受け付け開始、定員になり次第締め切り
2. 申込者 / 試してみたい方ご本人
3. 申込方法 / 無料フリーダイヤルへ  
FAX(0120-76-5812)
4. 必要記載内容 / ご本人様の氏名・住所・電話番号

\* 無料サンプルは1人でも多くの方に試して頂く  
ために1家族様1本とさせていただきます。

