

バランス ニュース

『バランス ニュース』は、
ユーザーの皆様と、
販売者、メーカーを結ぶ
情報交換誌です。



高橋剛商会

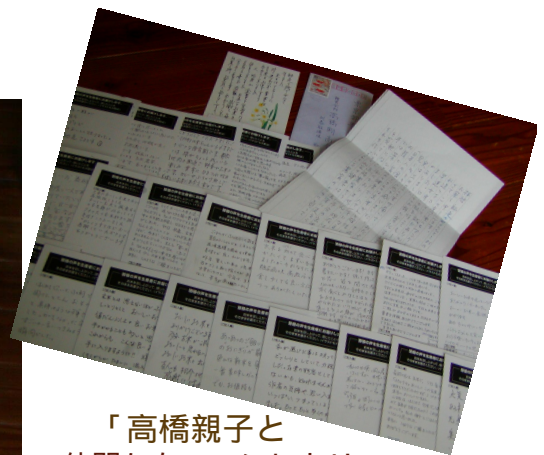
〒170 0002 東京都豊島区巣鴨 2 5 12 5F
TEL03・3576・5811 FAX03・3576・5815
フリーダイヤルお客様センター 0120・76・5812
バランス : <http://www.balance-alpha.com/jp/>
お米 : <http://www.takahashitsuyoshi.com/>

「高橋親子と仲間たちのお米」の 予約お知らせ増刊号

お待たせいたしました。
平成19年度の

「高橋親子と仲間たちのコシヒカリ」新米
完全数量限定で
予約受付がまもなく始まります。

詳しくはこの増刊号の4ページをご覧ください



「高橋親子と
仲間たちのコシヒカリ」
に関してたくさんのお便りをい
ただきました。みなさんの喜び
や励ましの言葉が、お米作り
に一番の力を与えてくれます。あ
りがとうございました。

自然農法
主義宣言

お詫び

18年度は、年度途中で品切れを起こし、お取り寄せいただいていた皆様には
大変ご迷惑をおかけいたしました。この場を借りてお詫び申し上げます。

北限のコシヒカ리는、生育限界の寒さの中で 強靱な生命力を身につける

コシヒカ리는、1950年代の福井県農業試験場で品種開発されました。もともと西南暖地（西日本の温暖な気候の土地）向けの品種で、あまり寒いところでは生育できないのです。山形県はコシヒカ리의生育限界といわれています。あきたこまち、という品種は、コシヒカ리의育たない土地で、コシヒカ리의食味に似た米を収穫するために開発された品種です。

真室川町は山形県の北端の町ですから、このコシヒカ리가文字通り、北限のコシヒカリとなります。生育条件ぎりぎりのところで育つコシヒカ리는、強靱な生命力をもった種籾（たねもみ）だけが、子孫を残します。米粒には生命力が凝縮されています。

このお米が育つ
真室川町というところ
山間の昼夜温度差と冷たい清流が
食味のよい『山場米』を育む



高橋親子と仲間たち
おいし

真室川町は山間の町です。町内を流れる鮭川（最上川の支流）は毎年行われる国土交通省の河川透明度測定で、常に東北地方のベスト3以下に落ちたことがない真の清流です。

四方を囲む山々は、ブナやミズナラの広葉樹林が広がり、保水力が高く、どんな渇水期にも水が涸れることはありません。

また、数百年以上の齢を重ねてきた巨木が多いことでも知られています。JR東日本のCMで吉永小百合さんが紹介していたのが、この山々の桂の巨木です。

江戸時代より、お米には平場米（平地の米）と山場米（中山間地の米）という区別があり、山場米のほうが食味がよく、高値で取引されました。昼夜の温度差や冷たい清流が、お米の糖度をあげ、食味を押し上げるのでしょう。

高橋親子と仲間たちの米作りは、
種籾、苗段階から
厳しく選別し、鍛え上げる

【三月】芽だし：発芽槽に雪を入れる！



「高橋親子と仲間たち」の米作りは、スタート段階から驚かされる。発芽は普通、ぬるま湯で促すが、高橋たちは周囲に残る雪を発芽層にぶち込む。「誕生の瞬間から厳しい環境に耐え抜く力をつけさせる」という発想だ。これで冷害にも強くなる。

【四月】苗代：雪の残る田に苗箱を並べる



育苗も大方の農家のようにハウスを使わず雪解けのぬかるむ田に苗箱を並べ、上をメッシュシートで覆うだけ。過酷な自然環境の中で稲たちはゆっくりと、だが確実に生命力を蓄えていく。

田んぼの生き物を調べてみたら

高橋親子と仲間たちの田んぼでは、定期的に田んぼの生き物の調査を行っています。

農薬、化学肥料を使わない田んぼには、貝、海老、カエル、トンボ、めだか、水カマキリ、ゲンゴロウなど、たくさんの生き物が暮らしています。周りの水路では、ホタルが育ち、フナやドジョウ、オイカワが泳いでいます。



町内の遊水地で越冬する白鳥。刈入れの終わった田んぼは、最高の餌場になります。

石貝はタナゴやコイと共生する二枚貝。この貝がいることで、コイ科の魚が生息していることがわかります。



キイトンボ

オニヤンマ



ウスバキトンボ

アキアカネ、キイトンボ、ルリボシヤンマなど10種類以上のトンボの生息が確認されています。

昨年度からは、地元の小学生や親御さんもいっしょに生き物調査に参加、改めて田んぼって生き物の宝庫であることを実感してくれました。

企画した高橋直樹さんは、「お米は、様々な生き物と共存して育つことを知ってほしい、食べ物は自然からの贈り物であることを知ることが食育の基本だと思う」と話していました。

「ちの コシヒカリ」が い わ け

【五月末】田植え 苗を育て上げてからの田植え、疎植で太陽光をいっぱい浴び、強い稲に育つ



丈夫に育った苗は腰が強く、重ねても潰れない！

疎植（そしょく）とは苗と苗の間を広くあけて植えること。耕地がもったいなく思えるが、この疎植が夏場の病虫害から稲を守るのに役立つ。

【九月】実り

細やかな米作りの成果がたわわに実った稲穂に凝縮され、結実している。



【八月】出穂 強い株は大きな穂をつける



他所の田（右）は穂をつけるとすぐに頭を垂れはじめるが、高橋たちの稲は天を向いたままだ。株が太いだけでなく丈も高い。がっちりとした稲は普通の倍以上の実をつけても簡単にはたわまず力強く成長する。この時期、田んぼに「バランス」を流し込む。すると光合成菌が増え、田んぼが活気づき、虫もつかず病気にもならない。

「高橋親子と仲間たちのコシヒカリ」は、右記の精米度でお届けできます。

七分、五分というのは、米ぬかの研削割合のことで、「七分」は米ぬかの70%を削りましたという意味です。ですから、五分より七分のほうがより白米に近くなります。

白米の場合、玄米に比べて全体の約10%程度研削されています。ですから、重量表示が5kgと記載されている場合でも、それが玄米重量なのか、白米重量なのかによって正味の重量が違います。「高橋親子と仲間たちのコシヒカリ」は、1袋5kgは玄米も白米も同じ。つまり、白米は玄米約5.5kgを削り込んでいるのです。

白米

七分

五分

玄米

最近、家庭用の精米機が普及しているので、玄米で購入し、自宅で精米される方も多いようです。時々、家庭用精米機はどのメーカーが良いか尋ねられることがあります。その場合、私どもは「サタケのマジックミル」という精米機をお勧めしています。サタケは精米機器の専門だけあって精米レベルが細かく、ヌカの掃除がしやすいなどとても細やかな配慮があります。商品選定では厳しいことで有名な雑誌「通販生活」でも、推薦商品になっていました。ただ、少々価格が高いことが玉に瑕ですね。

高橋親子と仲間たちのコシヒカリ」の 予約申込について

「高橋親子と仲間たちのコシヒカリ」の新米予約申込は、平成19年9月8日（土）午前9時からです。

申込方法は、この「バランス ニュース お米増刊号」と同封の専用申込用紙に必要事項を記載し、FAXまたは電話にてお申込ください。申込にあたっては、「申込用紙」の裏面に記載された、「申込要項」を必ずご確認ください。

新米のお届けは、平成19年10月下旬からとなります。
完全数量限定ですので、予定数量に達した場合は、受付を終了させていただきます。

御社のお米（玄米）にはパワーを感じました。好きなビールを減らしてでもこんなお米を食べたいと思いました。自然農法は大変な苦労があると聞いております。しかし、薬や化学添加物が人体の免疫力を低下させていくように、農薬や化学肥料がお米の食物としてのパワーを弱めることは容易に想像できます。薬品、化学肥料などを使っていたなんて信じられないと思える時代がくるはず。です。「高橋親子と仲間たち」のみなさんはそんな時代の先駆者。陰ながら応援しています。（札幌市）
本当にうまかった。こんなうまいお米をはじめて食べました。今までのお米は、おかずの箸休めにご飯があるという位置づけでした。このお米を食べてみると

お客様の声

まさしく主役がご飯でした。ご飯がおかずの旨みを引き出すという感じです。貴重な体験、ありがとうございます。（東京都）

この度は北限の、しかもとびっきり美味しいコシヒカリを味わわせていただき、ありがとうございます。熱々のご飯はもちるんですが、冷めたご飯のおいしいこと。冷めたご飯で、そのお米の味がはっきり分りますね。（福島県）

空けた途端、何かが違うと感じました。家の玄米より色が濃く艶があるように感じました。食べてみると味も濃かったようです。食べ初めて一ヶ月余り、体調がよく疲れなくなったのが不思議です。（宮城県）

たくさんのお便り、本当にありがとうございました。

購入する前に「バランス」の無料サンプルを試したい貴女へ！

ユーザー様のまわりに、「健康」「老化」「美容」でお悩みの方はいらっしゃいませんか？「バランス」が無料でお試しできることを教えてあげてください。

㈱高橋剛商会では、「バランス」のユーザー様からご紹介された方、販売店等のチラシで「バランス」に興味を持たれた方など、**毎月20名様**に、「バランス」のサンプルと資料を無料進呈させていただきます。

下記要領で、試されたいご本人様からお申込み頂きますよう、お願いします。

「バランス」無料サンプル申込要領

1. 期間 / 9月3日（月）
午前9時より受け付け開始、定員になり次第締め切り
2. 申込者 / 試してみたい方ご本人
3. 申込方法 / 無料フリーダイヤルへ
FAX（0120-76-5812）
4. 必要記載内容 / ご本人様の氏名・住所・電話番号

* 無料サンプルは1人でも多くの方に試して頂くために1家族様1本とさせていただきます。

