

# バランスαニュース

第 47 号

高橋剛商会

『バランスαニュース』はユーザーの皆様と販売者、メーカーを結ぶ情報交換誌です!



〒170-0002 東京都豊島区巣鴨 2-5-12 5F  
TEL 03・35765811 FAX 03・3576・5815  
フリーダイヤルお客様センター 0120・76・5812  
バランスα <http://www.balance-alpha.com/jp/>  
お米 <http://www.takahashisuyoshi.com/>

## あなたのカラダ年齢は 何歳ですか? いつまでも元気に笑顔で

### 『末期ガン、余命二か月です……』 こう医師から告げられたら、あなたならどうしますか?

ガンは誰しも身近な問題となっています。今も日々、ガンと闘っている人がたくさんいらっしゃいます。手術、抗ガン剤、放射線を受けるも効果がなく、即座に退院を余儀なくされるか、ホスピスを勧められて治療を中断された方も数多くいらっしゃいます。また、心ない医師の事務的かつ断片的な言葉に傷つけられ、救いのない絶望感に追いやられてしまった方など、涙に暮れる多くの患者さんがいらっしゃることも事実です。

「『バランスα』を飲んで  
末期のすい臓ガンが  
小さくなりました。」  
と、嬉しいお便りをくださった、  
速藤文江様(仮名)に会ってとても貴重な  
ご体験談を伺ってまいりました。

ガンが発見されたのはいつ頃ですか?  
平成20年2月頃から、胃がもたれ、食欲がなくなってきたので6月2日に近所の町立病院へ行きました。エコー検査で「ここでは対処出来できない状態です。大きい病院を紹介します」と言われ別の病院に6月27日検査のため入院しました。  
精密検査の結果は末期のすい臓ガン(ステージ4)。家族は「このままならあと二か月しかもたないでしょう。どうしましょうか?」と言われたそうです。  
\*三大治療(外科手術・抗がん剤・放射線)のうち、どちらを選択されたのですか?  
転移はありませんでしたが、手術をするためには胃を全部切除しなければならぬということと、手術してもガンが転移する確率は90%と説明を受けました。  
体重が前の45キロから39キロまで減っていたので、手術に耐える体力がないと判断し、抗ガン剤治

療だけを選びました。これまでに12回抗ガン剤治療を受けました(10月25日時点)。  
\*治療に対する不安はありますか?  
不安だったのは治療費。お金のことでだけでした(笑)。抗ガン剤治療だけなら近くの病院でも受けられるから通院も楽です。ね。  
だって、設備が整った大病院で最新の治療を受けてもダメなものはダメと思い、すっかり開き直ってしまいました。  
\*免疫療法や心理療法などは取り入れなかったのですか?  
何ですかそれ? そんな説明は全く受けませんでした。点滴すらしてもらえなかったたので「完全に見捨てられた」と思いました。  
\*抗ガン剤の副作用はありましたか?  
よく髪の毛がバサツと抜けるとか聞きますが、私の場合は今までより少し抜ける量が多いかな、くらいです。今考えると『バランスα』のおかげかな、とも思います。  
(次頁につづきます)



『余命二か月』と告げられながらも前向きな気持ちで失わず、ガンに打ち勝とうとしていた女性のインタビューです。現在60歳ですが、40代にしか見えない本当に若々しい方です。  
ご病気がデリケートな内容のため、ご本人様のご希望で、お名前やお住まいの地域は非公開とさせていただきます。

**\*食べることはできましたか？**

臭いのあるものは体が受け付けたらなくなつて、6月から8月まで毎日スイカとバナナ味のアイスクリームしか食べられませんでした。スイカの季節で本当によかった(笑)。

**\*『バランスα』を飲む**

キッカケはどうでしたか？

自分の意思ではないんです。姉が自然食品店で働いていて『これ効くから』と無理やり飲まされました(笑)。飲み始めたのは8月上旬。

「ペットボトルに入ったお茶のようなものが効くのかなあ」と思いましたが、「人もクギがサびつくようにサびて病気になる」という話を聞いて「それなら、いけるかもしれない」という気持ちで、大きいサイズを月2本ペースで飲み続けています。

**\*他に代替療法は試していますか？**

同じ頃、サルノコシカケ(霊芝)を知人からいただいたのですが、すぐ止めました。

**\*どうしてですか？**

だって、大きなかたまりをドリルで削つて、さらに1時間以上も煎じなければならぬんですよ。もう、しんどくて(笑)。それからは『バランスα』だけです。

**\*それ以外に気をつけていることは何か？**

食生活を改善しました。できるだけ地場産・無農薬のものを摂るよう

心がけました。

**\*これまであまり気をつけてなかったということですか？**

まったく(大爆笑)。乱れた食生活酒、タバコ、寝不足。もうメチャクチャでした。それに、父が肺ガン、兄が胃ガンですから、もともとガン系なのかもしれませんね。

**\*好転しつつあるという実感はありましたか？**

正直、最初は『バランスα』のあんな少しの匂いでも強く感じていました。でも、だんだん気にならなくなつて体にスウ〜と浸透していく感じがしてきたのです。

それまでスイカとアイスしか食べられなかったのに、テレビの料理番組を見てみると「あ〜、食べたい」とレシピをメモするくらい食欲が出てきました。



それと、朝日を浴びるのが気持ちよく感じられるようになってきました。タバコの匂いも気にならなくなりました。

**\*もう吸っていませんよね？**

吸っていません。お酒も飲んでいませんね(笑)。

**\*何か希望は持ち続けましたか？**

私、単車に乗るのが好きなんです。

元気になつてまた単車に乗りたいなあと、ずっと考えていました。

**\*現在、バイク以外に楽しみはありますか？**

友人に食事を作ってあげて一緒に食べるのが楽しいですね。「おいしい、おいしい」って食べてくれるので。おかげで39キロまで落ちた体重も42〜43キロまで増えてきました。

**\*ガンの進行は止まったのですか？**

9月に入りCTを撮つたとき、先生が「あれ！小さくなっている」とおっしゃつて私もビックリ。「あと二カ月」と言われてから、もう4カ月ですね。

体重が増えてもう乗れないと思つていた単車にも乗つています。なんか、仕事にも復帰できそうな気がして次の検査が楽しみなんです。(イキイキとした眼差しが、とても印象的でした)



**★症例(体験談)にこだわる理由**

商品は試してみなければわからない。「有名な人が飲んでいます」といった理由でお客様の興味を惹くのは失礼です。実際に『バランスα』を試された方の体験談を、これからもしっかり伝えていきたいと思ひます。

**●取材後記**

インタビュ―前は何をどう聞いたらよいのか悩みましたが、お話を伺つて、逆に私が勇気づけられた気持ちになりました。ガンは不安感との闘いかもしれません。

代替医療などとの出会いをキッカケに「あつ、本心に治るかもしれない」なんて思えたら、気持ちも和らいで希望を見出して行けるのではないのでしょうか。

癌になつてまず最初に行わないといけないのは、潜在意識にある「癌は治らない」というイメージを払拭することなのかもしれません。

心と免疫は一体性を持ち、治療の大きな礎となるからです。

取材後、本州最南端「潮岬灯台」まで足をのびし、その雄大な景色と絶品の「かつお茶漬」を堪能してきました。(目黒逸幸)



# 「バランスα」は完全発酵飲料

## “完全発酵”ってどうしてカラダにいいの？



**第一の理由は、**  
**「保存性」です。**  
発酵の素さえ入らなければ、  
品質が全く変わらない。  
それが大きな特徴です。

**第二の理由は、**  
**完全発酵こそが、**  
**発酵過程で生じる**  
**身体に良きものを**  
**最大限に引出す源泉だからです。**

### 『バランスα』の完全発酵を可能にするもの

まず第一に、発酵微生物が4群80種類に及ぶ複数の菌類によって構成されていることです。中心的役割を担う、乳酸菌類や酵母菌類が生産するもの、排泄するもので、環境が変わらないように、光合成細菌類や糸状菌類がお掃除係りやお医者さんやガードマンを務めます。

完全発酵の初期段階では、それら善玉菌以外の腐敗菌類をできるだけ排除するために、発酵のベースになる水は非常に大切になります。



### 『バランスα』と水

「水」は発酵食品にとって、その品質を左右するキーポイントです。発酵食品のベースとなる仕込水を選ぶ視点は大別して以下の3点です。

- ①ミネラル分の含有量
- ②他の微生物が少ない（水の清濁）
- ③空気に触れている時間が短い

これらの問題をクリアするために『バランスα』がたどりついたのは、夏も万年雪を抱く霊峰月山の山麓に工場を設置し、月山の豊富な伏流水を、井戸を掘って直接くみ上げることでした。

十分な水量を掘り当てたのは250mほど掘り下げたところ。この水は大当たりでした。空気に触れず、地下を浸透していた水は、微生物たちに最高の環境となったようです。



『農業も水が命。どんなにすぐれた農業資材を使っても、水が汚染されていたらダメ。微生物の持つ力を最大限まで引き出すには、まずは水環境からなんだ。だから水稻って書くんだよ』 高橋剛 談

### 完全発酵飲料『バランスα』の力の源は…

『バランスα』が、身体にどのようなプラスの働きをもたらすのか、現時点でわかっているのは次の2点です。

- ①「自己免疫系のコントロール」に関与する
- ②「抗酸化力」がある

発酵過程を観察していると、『バランスα』の効果の源泉がいくつか想像されます。

- 原料の米ぬか・ビワ種・菊等に含まれる植物酵素が、人体に吸収可能な大きさに分解されている
- 原料に含まれる、ミネラル類（金属元素）が分解され溶解している
- 微生物たちが発酵過程で（自分たちの生存のために）生産した生理活性物質（ビタミン等の抗酸化物質）を含んでいる
- 休眠した有用微生物群それ自体が大量に入っている
- これらの要素が、完全発酵状態で保存されているため、変質することなく長期間保たれている

『完全発酵』とは、微生物たちがその生命活動で生み出した非常に良質なものを、“真空パック”した状態と言ってもよいかもしれません。

### 他の食品でも「完全発酵」は可能なのか？

例えば「ヨーグルト」。糖分を含まない「ブルガリアヨーグルト」を何日も保存しておくとうなるのでしょうか。ある時間が経つと、水分と固形分が分離し始め、固形分のところから青かびが生え始め、終いには様々なカビの巣になってしまいますね。「完全発酵」は非常に難しい技法なのです。

### 新着お客様の「実感！」の声

転移した乳ガンが消えた

今年3月に乳ガンの手術をし、抗ガン剤治療を続けていました。8月頃、反対側にシコリができたので検査したところ「ガンが転移している」と言われました。

母の勧めで『バランス』を多めに飲み続け、砂の蒸し風呂も3回試しました。一カ月半後、再検査をしたところガンが消えていました。（50代女性 看護師）



原因不明のジンマシンが出なくなった

10年以上も原因不明の「ジンマシン」に悩まされていました。病院をかえて検査をしても「どこも悪いところはありませんよ」と言われるばかり。アレルギーを確定することもできませんでした。

『バランス』を飲み始めたらウソのように治まりました。毎日30ml、2年間飲んでいますが「ジンマシン」は一度も出ていません。

もうすぐ70歳ですが毎日のようにグランドゴルフを楽しんでいます。（60代女性、専業主婦）



# 健康コラム 「酸素の毒」を食い止める『抗加齢を学ぶ』

京都医科大学大学院教授・吉川敏一 / 平成 20 年 8 月 26 日 日本経済新聞夕刊より

地球上に酸素がなければ、人間をはじめ様々な生物は生きていけない。酸素は絶対必要だとよくわかるが、無害で安全であるかのように考えていたら間違いである。

空気中の酸素によってよからぬ変化が生じていることは日常の経験からもわかる。輪ゴムは切れやすくなり、写真や絵の色もあせる。食品は品質が劣化するために賞味期限を設定している。

私たち人間は大丈夫だろうか。当然、酸素によって劣化は進み、体の細胞はみずみずしさを失い、年老いていく。食品だと、真空パックにし、酸素吸収剤によって酸素を除くことができるのだが…。

「酸素の毒」と戦う研究が精力的に行われている。酸素による退行性変化を防ぐことができれば、いつまでも若さを保つことは可能だ。

この生物における「酸素の毒」こそが、体の中で酸素からできる活性酸素。活性酸素はエネルギーを得る時に発生する。細菌を殺すのにも利用されてい

る。「酸素の毒」を完全に除去しようという夢はかなわない。

しかし、適度な運動と正しい食事などの生活習慣によって、害を最小限に食い止めることはできる。

喫煙や、アルコールの飲み過ぎ、紫外線への暴露、ストレスや食べ過ぎなどの、誤った生活習慣によって、余計な活性酸素を生じさせない習慣によって、余計な活性酸素を生じさせない習慣を心がけてみるのが大切だ。



この記事をまとめました



## 東中野小学校の食育イベントに招かれました。

高橋剛商会では、東京都中野区立東中野小学校で、半年に亘り田植えから稲刈りまでを直接指導しました。

10月24日には、その食育実践メインイベントである「親子いっしょに朝食会」が開催され、高橋剛さんとヒラキが招かれて、子どもたちと一緒に子どもたちの刈り取ったお米プラス真室川産のひとめぼれの朝食を楽しませていただきました。

「これからも稲作りをやっていくためには、お米を食べる習慣自体を育てていかなければだめだ」という高橋剛の信念で始められた、都会の小学校での食育支援。来年は真室川の米作農家が多数参加して、様々な地域で米作り体験授業を行っていきます。



“親子一緒に朝食会”  
(右手前が高橋剛さん)



“食育実践イベント”のご挨拶

ユーザー様のまわりに健康・美容・老化で、お悩みの方はいらっしゃいませんか？「バランスα」が無料でお試しできることを教えてあげてください。

(株)高橋剛商会では「バランスα」のユーザー様からご紹介された方、販売店等のチラシで「バランスα」に興味を持たれた方など毎月20名様に「バランスα」のサンプルと資料を無料進呈させていただきます。

下記要領で、試されたいご本人様からお申し込み下さるよう、お願いします。



「バランスα」  
無料サンプル  
申し込み要領

1. 期間：12月1日(月)～  
午前9時より受付開始、定員になり次第締め切り
2. 申込者：試してみたい方で本人
3. 申込方法：無料フリーダイヤルへ  
FAX 0120-76-5812
4. 必要記載内容：ご本人様の氏名・住所・電話番号

\*無料サンプルは1人でも多くの方に試していただけるよう1家族様1本とさせていただきます。