

『バランスαニュース』はユーザーの皆様と販売者、メーカーを結ぶ情報交換誌です！



〒170-0002 東京都豊島区巣鴨 2-5-12 5F
TEL 03・35765811 FAX 03・3576・5815
フリーダイヤルお客様センター 0120・76・5812
バランスα <http://www.balance-alpha.com/jp/>
お米 <http://www.takahashitsuyoshi.com/>

『ジェンティール』の高い美容効果を最大限に引き出す プレミアム『フェイシャルソープ』(hand made)

新発売！

3月16日発売開始！

見た目年齢に挑戦するならば、
角質ケアが重要です。
キメが細かく、潤って、
ハリ感、透明感のあるお肌は、
若々しさを感じさせます。
下地クリームやリキッドファン
デーションでは、絶対に出せない
本当の美しさは「素肌」です。



一週間後……

本当の素肌を取り戻します

高級美容液のような濃厚な使用感。
なめらかで、弾力のある泡は
肌と指のクッションとなり、
摩擦や刺激を軽減、
毛穴の奥まですっきりと洗い流し、
本来の健やかな素肌を
取り戻してくれます。

2,500円(税込) 標準重量 100g



『石鹸マイスター』 金井氏との夢のコラボレーションが実現しました

●●●●●金井氏プロフィール●●●●●

大手化粧品メーカー勤務時に頭皮の
痛み、出血など、シャンプー、石鹸に含
まれる合成界面活性剤の怖さを体感。
その後石鹸メーカーに転職するも、自
分が納得できる石鹸を作りたい、とい
う想いから8年前にこだわり石鹸を作るた

めの工房を作り独立。

厳選した素材、納得のいくレシピで肌
に優しく、自然分解が早く、環境にもや
さしい、こだわりのハイグレード石鹸だ
けを作り続ける『石鹸マイスター』。

— お使いになる前に —

これまで着色料、合成保存料、発泡剤、界面活性剤などをふくむ洗顔石鹸や、
添加物の多いクレンジング剤などをご利用されていた方が、
この石鹸をお使いになるとツッパリ感を感じる場合があります。
この特殊なツッパリ感は、早い方で3日間、遅くとも7日間で、なくなっていきます。
肌本来の力を取り戻せたとき、この石鹸の使用感が飛躍的に向上していきます。

— ご使用方法 —

使用目安：約2.5ヶ月(使用方法により異なります)

少しずつ水を加えて、粘りのある泡を写真程度つくりましょう。
手で顔をゴシゴシこすらず、泡をなじませるようにして洗顔します。
強くこすらなくても汚れは浮き上がってくれます。
ぬるま湯でしっかり洗い流してください(この時も、強くこすらないように気をつけましょう)。
洗い流したら、タオルでそっと押さえるようにして、水気をとりましょう。
ゴシゴシ拭くと、シミ・くすみの原因になります。
洗顔後は、『モイストチュアローション』、『美白美容エッセンス』、『ビューティーオイル』をご使用ください。



プレミアム「フェイシャルソープ」5つのこだわり

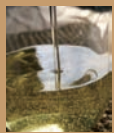
こだわり1：妥協を許さないオイル選び

石鹸の質を決める第一の要素は、ベースオイル（石鹸油脂）。素地作りの段階から圧搾抽出された、一番搾りのハイグレードオイルのみを使用しました。

酸化防止剤、合成香料、合成色素は一切使用していません。



ピュアオリーブオイル



【オリーブオイル】

オレイン酸などの不飽和脂肪酸を多く含む天然の柔軟剤。抗酸化成分の働きで、シミやシワといった肌の老化を防ぐ。



ピュアココナッツオイル



【ココナッツオイル】

肌にうるおいを与えて乾燥を防ぎ、紫外線を遮断する作用もある。非常に軽くさらさらとした質感で全ての肌質に合う。



ピュアティーオイル（茶実油）



【ティーオイル（茶実油）】

カテキン・ビタミンE（トコフェノール）を豊富に含む。抗酸化作用が高く、アンチエイジング効果の高い高級保湿剤。

こだわり4：水

普通は水道水を使いますが、水道水はご存知の通り様々な不純物が含まれています。

0.0001 ミクロンという、ウイルスよりも微細なフィルターを通し、結晶不純物を95%取り除いた水を使用しています。極小分子の水を使うことにより良質で酸化しにくい石けん素地が出来上がります。

こだわり5：コールドプロセス製法

★他の製法に比べ約15倍の保湿力をもつ理由

油とアルカリを反応（鹸化）させると、石鹸が出来上がります。コールド製法は、この過程を高温で加熱せずじっくりとすすめる製法です。

この製法で作った石鹸の良さは……

- 1：熱を加えずに自然に熟成させるため油が劣化しない。
- 2：油とアルカリの反応でできた大切な副産物『グリセリン』がまるごと含まれる。
- 3：原料となる植物油脂などの有用成分を壊すことなく、そのまま石鹸に閉じこめることができる。
- 4：もちろん無添加であることも手作り石鹸の特徴。



プレミアム『フェイシャルソープ』は他の製法に比べ約15倍の保湿力を持たせることに成功したのです。

▶こんなに素晴らしい製法なのに、なぜ市販の石鹸にはあまり見られないのでしょうか？

実は、この製法では、石けんが出来上がるまでにかなり時間がかかるうえ、品質の管理が難しく、作り手が非常に少ないのです。このため、大量に生産する場合などは、非常に経済効率が悪くなってしまいうからなのです。

こだわり2：強力な抗酸化力をもつ

植物発酵エキス

●米ぬか発酵エキス

強力な抗酸化力と保湿効果を併せ持ち、血行促進。肌荒れ、小じわなどに有効。



●ビワ葉エキス

肌を滑らかにし、キメを整え、肌荒れを防ぐ。あせも、ニキビにも有効。



●キク花エキス

新陳代謝を高め酸化防ぎ荒れた肌の若返りと美白に有効。



こだわり3：贅沢過ぎる自然由来の「潤い・美容成分」をプラス

●茶葉

抗菌、抗酸化作用があるカテキンや、各種ビタミン、ミネラルを含む。美白効果。色素沈着を防ぐ。



●黒砂糖

保湿効果に有用なミネラルやアミノ酸がバランス良く豊富に含む。保湿、抗菌、美白、洗浄作用を併せ持つ。



●ハチミツ

肌に必要なビタミン、ミネラルを豊富に含み、殺菌・抗菌力が強く、肌荒れを整え潤いある健康な肌へと導く。



●米胚芽油

「美容のビタミン」といわれるビタミンE、B群のほかに、美容効果をもたらす天然の栄養素を豊富に含む。



●ツバキ油

肌にハリとツヤを与え、高いエモリエント効果のあるオレイン酸を多く含む肌からの水分の蒸発を防ぐ。



●スクワラン

肌に良くなじみ皮膚呼吸と新陳代謝を促進し乾燥や紫外線などの外的刺激から肌を守る。



●ホホバ油

角質になじみやすく、皮膚の異常角質化を防止する。



肌にやさしいのに
クレンジングもできる
肌を傷めずに
メイクまで落とせるので
とても経済的

口紅までみるみる落ちる

※水に強いメイク用品は専用のクレンジング剤をご使用ください

プレミアム『フェイシャルソープ』はコストに一切頓着せず、品質のみに重点を置き、無添加・手作りにこだわった贅沢極まりない石鹸です。

肌に負担のかかる合成保存料、防腐剤、安定剤などは一切使用していませんので、敏感肌やアレルギー体質の人にも安心してお使いいただけます。

石鹸工房へ潜入してきました！

うかがった九州の工場は、閑静な住宅街にありました。イメージとして、工場が立ち並ぶ一角にあり、近づけば石鹸の匂いがするはず、と思っていた私は戸惑いを覚えました。工場ではなく工房という感じです。中に入っても石鹸特有の匂いはなく、植物の自然な香りがほのかに漂っているだけ。

『石鹸工場が臭い理由は劣化した油を使っているからです。加齢臭などの原因も皮脂の酸化ですからね。その油臭さを消すために香料などを入れることになる訳です』と金井さん。

さらにビックリ！そこにはショーケースにずらりと並べられたケーキが……。実は、これらも全て金井氏による手作り石鹸。

『見た目から入っていただいて、この石鹸の良さを体感してもらってもいいかな、と思って作ってみました。石鹸マニアですから、私は（笑）』

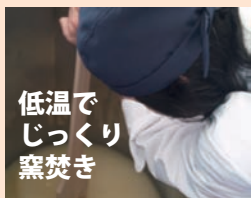
そして、二階にある工房へ大量生産できるほどの機械はなく、どちらかというと厨房のような雰囲気。生産から出荷までほぼ全て手作業で行っていました。

小さな工場で作った手作り生産者の手間ひまを実感



▼ 金井さんの石鹸作りはこんな風に進められています

モンブランにロールケーキ？



低温でじっくり窯焼き



「植物発酵エキス」を投入



そして、型入れ

ある程度の硬さになったら切り出し作業
まずは棒状にカットして



100gの重さになるよう一つ一つカット

切り出し作業後は木漏れ日が柔らかかに差し込む熟成庫へ…



『石鹸たちが「もういいよ」と言ってくれるまでお客様へはお渡しできません』

エッ！クラシック音楽？

『モーツァルトなどクラシック音楽を聞かせて熟成させます。植物にクラシックを聞かせると元気になると言われていますよね。この石鹸たちも自然由来の原料で作られたから効果があると思っています。それに、ただ二か月間もほったらかしにするのはかわいそうですからね』

ご自分の作品への愛情が感じられます。

約二か月間、自然乾燥・熟成された石鹸は一つ一つチェックされ、袋詰めして出荷……



ん、乾燥剤？

『これは脱酸素剤です。『ジェンティール』の石鹸には保存料、安定剤、石油系界面活性剤、香料、着色料などは一切使っておりません。酸化しにくい最高グレードのオイルを使っていますが最高の状態を長期間保つために入れます。もうこれは食品レベルですね』

なんとも実直なお言葉。一つ一つ丁寧な手作業。本当にありがとうございます。『ジェンティール』開発担当/目黒逸幸

— ご理解ください —

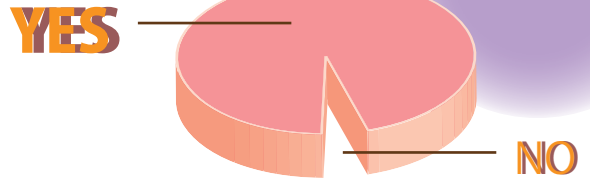
- 手作りのため早く・形良く・大量に作る事ができません。
- ご注文はお一人様2個までとさせていただきます。
- 品切れの場合お待ちいただくことがあるかもしれません。予めご了承ください。
- 標準重量は100gですが、手作りのため大きさに違いがあることを予めご了承ください。
- 香料・色素・安定剤などの化学物質は一切使用しておりませんので、製造日よりの経過日数と保管場所が高温多湿の時、変化する場合があります。これは逆に言えば、食べ物と同じように石けんが生きている、添加物を使用していないことの証明です。もし、変色がありましても効果・安全性につきましては、変わりありませんので安心してご使用頂くことができます。

プレミアム『フェイシャル ソープ』を 一か月お試しいただいた方の声をご紹介します。

「モニターさんの声」 BEST5

- 1位 肌が潤う
- 2位 毛穴の黒ずみが消えた
- 3位 肌が白くなった
- 4位 毛穴が引き締まった
- 5位 低刺激で洗浄力がある

95%の方が
「購入したい」と
答えました。



●肌が白くなって、キメも細かく



松本かすみ様
35歳
営業
東京都

使い続けるうちに肌の色が白くなったみたい。
泡切れもよく、ほかの洗顔料のようなぬるつきがありません。
洗い上がりもつっぱらず、肌を押すと指に吸いつくような潤い。
使った瞬間「あっ、これいい」と実感できました。

●ゴワついた角質が取れてツルツル



石川紀子様
48歳
専業主婦
東京都

とてもすっきりとツパリ感もなく、続けられそう。
この石鹸を試し続けてみたら汚れやゴワついていた角質が取れてツルツルに。
肌の色が明るくなったね！なんて言われるようになりました。
自然成分だけで作られた石鹸でこれだけの効果があるなんてビックリです。

●肌がワントーン明るくなった



藤川明子様
27歳
会社員
埼玉県

この泡の感じ、初めての経験でした。
石鹸とは思えないなめらかな泡なのに、本当に泡切れが早く使い続けるうちに肌がワントーン明るくなったみたいで、ファンデーションを明るめのものに替えました。もう少し使ってみたいと思います。

●肌がキュッと引き締まり、しっとり



渡辺千枝様
51歳
飲食店経営
千葉県

しっかりした泡立ち、泡切れの良さ、少量で良く泡立つ事。
とても気に入りました。
ゴシゴシ洗わなくても毛穴の汚れまですっきり洗えている感じ。
洗顔後も肌がキュッと引き締まるのにしっとりしていて驚きました。
私の肌にあっているのだから、使い続けたいと思います。娘もとても気に入ったようで『この石鹸スゴイ！』とっています。

●使い始めて三日目で肌がシットリ



山下洋子様
36歳
看護師
愛知県

一日目 「エッ、少しつっぱる」
二日目 「アレッ、昨日よりつっぱらない」
三日目 「ウソッ、しっとりしている」
ダブル洗顔じゃなくてもメイク落ちもよく、洗い上がりの肌はモチモチ。気になっていた角質の黒ずみまで取れました。

●メイク落ちが良く、しっとり



本宮美子様
50歳
専業主婦
千葉県

親子で使ってみました。
今私が使っているメイクはこの石鹸一つで全て落とすことができました。この石鹸一個で済むことができれば、お肌に優しく、経済的ですね。
娘（26歳）は...
『この泡スゴイ、肌との密着度がスゴイ！ ダブル洗顔じゃなくてもメイク落ちもいいし、しっとりする』

●毛穴の開き、黒ずみが解決



中村祐子
49歳
薬剤師
神奈川県

洗顔を変えただけなのに、気になっていた毛穴の開き、黒ずみが目立たなくなった。
泡で肌をなでるようにするだけだったのに...
驚きです！
石けんにも品質があるんですね。
ぜひ購入したいです。

商品に関するお問い合わせ

販売元 未来をみすえる「自然農法主義宣言」
株高橋剛商会



全国どこからでも通話料無料です
フリーコール 0120-76-5812

『本物の素肌美』にこだわるエステティックサロン「イムナチュラ」
エステティシャンお二人にお話しをうかがいました。
無添加エステに顔剃り技術を組み合わせ、本物の素肌美を創り出す。
使用する化粧品は高い安全性と高い美容効果を最優先して厳選。



目黒◇『ジェンティール』発売当初から『イムナチュラ』様でもお取り扱いいただいておりますが…。

選ばれた理由は何だったのでしょうか？

前田◇第一に、石油系界面活性剤、合成ポリマー、鉱物油、着色料、香料、アルコールなど肌に負担のかかるものが使われていないことでした。

栽培方法にまでこだわって作られた強力な抗酸化力をもつ植物発酵エキスを配合し、保湿と化粧品で最も遅れている抗酸化に重点を置いて肌のことをよく考えて作られている、と感じました。

私は、美容の世界に入ってから何年も、お肌にいい商材を探し続けてきましたが、やっと『ジェンティール』に巡り合いました。『ジェンティール』は、お肌に必要なものだけが配合されています。だから結果も出るんです。

目黒◇ありがとうございます。加藤さんもお使いいただいでいかがですか？

加藤◇やっとホンモノに出逢えた、という感じです。自分で使ってみて、本当にいいものだとなっているので、自信をもってお客様におすすめてできます。

しかも、結果が出るのが早くお客様も実感されて驚かれています。『ジェンティール』のすばらしさを、お肌が証明していると思います。

目黒◇サロンの皆様方にお褒めいただき、お客様にも喜んでいただけることが私たちの誇りです。

ですが、まだまだ石油系界面活性剤や合成ポリマーを使わないことの、本当の意味をご存じない方もいらっしゃいます。



前田◇女性にはまだまだ高額化粧品信仰のようなものがあり、数万円もするクリームを使っている方もいらっしゃいます。しかし、その方のお肌が必ずしもキレイではないことは多いですね。

『ジェンティール』のシンプル3ステップに変えて、その高い美容効果にお客様も驚かれていらっしゃいます。

また、化粧品に良くある「肌に合わない」「ヒリヒリする」などのクレームがこれまで一件もなくその高い安全性にも驚かされます。

目黒◇私たちは、本当にいいもの、お肌につけて結果が出るものを作り続けてきました。それを皆様方にご支持いただき、結果を出していただいで、こんなに心強いことはありません。

加藤◇手荒れが少し出てきた時などは、『美白美容エッセンス』を塗るとシットリして落ち着きます。

唇の乾燥にも効果大ですね。私の弟は肌が弱くて、とくに髭剃り後はいつも肌がピリピリするって言っていたのですが、『ジェンティール』を使ったら『刺激がない』と言っています。良い化粧品を作って下さって、本当にありがとうございます。

前田◇当サロンでは「有名だから」「売れているから」との理由で採用することはありません。お客様に「つまらぬ物を買った」責任は販売店にしっかり戻ってきます。お客様の苦情を受けるのは「販売店」ですから、取扱商品の選定に細心の注意を払うのは当然のことだと思います。

目黒◇お二人からスキンケアに関して**アドバイス**を頂きました。



前田さん、加藤さんとスリーショット！

エステティックサロン
「イムナチュラ」
名古屋市
TEL:052-917-5317

【塗ったり、つけたりするだけがスキンケアではありません】

- ★美しい素肌にとって一番大切なのは、お肌の汚れをきちんと落とす事です。
- ★弾力のある泡で、ころがすように顔の筋肉にそってやさしく洗顔してください。
- ★角質を痛める要因として洗顔料、熱い湯、こすりすぎの三つがあります。
- ★顔をふく際も強くふくと皮膚からの水分蒸発量が増えてしまいますので、タオルを当て押さえてふき取るようにしてください。
- ★また、洗顔後の過剰なスキンケアは肌の重荷になりますので肌への負担が少ないスキンケア商品をお使いください。



朝も夜もシンプル3ステップ

「たたかない・こすらない」が『ジェンティール』の基本です。

- 角質細胞は簡単に剥がれてしまいますので、コットンなどでこすったり、手でたたいたりしないでください。
- 清潔な手のひらに取り、やさしくお肌を包み込むように、なじませてください。



ステップ 1

【モイスターローション】
1本で約2ヶ月長持ち
◎使用量の目安／一振り(100円玉大)

120ml
4,000円(税込)



ステップ 2

【美白美容エッセンス】
高濃度発酵エキスがシミ・シワをオフ
◎使用量の目安／1プッシュ(パール大)

30ml
8,000円(税込)



ステップ 3

【ビューティーオイル】
1本で約400回分
◎使用法の目安／スポイト一滴

20ml
5,000円(税込)

「お客様」インタビュー 【病院内って、一年中乾燥しているんです…】

Q:『ジェンティール』をお使いいただいている
キッカケをお教えてください

病院内は一年中乾燥しているので、長年乾燥肌が悩みでした。「乾燥肌用」の化粧品はほとんどのメーカーの商品を使ったと思います。

そんな時、友人に勧められて無料サンプルを試したのが『ジェンティール』との最初の出会いです。

サンプルで試してみて、肌への違和感も全く感じず、使用感がとてもやさしく、使い勝手も非常に良く、『モイスチュアローション』は一本で二か月分という割安感があったので使いはじめました。

仕事柄「化粧臭い」のはダメですから「無香料」というのも重要な決め手でした。



山下洋子様
36歳
看護師

【面倒くさい手間も簡単に！そして経済的】

Q:これまでスキンケアはどうしていましたか？

夜は、ポイントメイク用クレンジング、クレンジング。洗顔後、化粧水を使用し、その後乳液、エッセンス、ナイトクリーム、という順番でお手入れしていました。

朝は、洗顔後、化粧水を使用し、その後乳液、化粧下地をしてメイク。ファンデーションはリキッドタイプを使っていました。

Q:現在は？

今では、朝はぬるま湯で洗顔した後『モイスチュアローション』を一振り、『美白美容エッセンス』を1プッシュのみ使用するだけで、「うるおい」や「美容成分」の補給をしてくれ、長時間の保湿を感じています。下地クリームなしでもファンデーションがのるようになりました。

夜は『モイスチュアローション』、『美白美容エッセンス』の後に『ビューティーオイル』を一滴使うだけです。とても簡単になりました。

私はこの3種類で十分です！

【なくなったら困る……】

基礎化粧品に気にしなかった報いが、30歳を過ぎた頃から突然肌に現れはじめて…、どんどんお化粧品だけが濃くなるばかりで、出掛けるのも面倒に。

そんな私が『ジェンティール』を使い始めてから、メイクのノリもよく、メイク用品も少なくなって、お化粧品するのがラクで、そして楽しくなりました。

それに長年、悩まされ続けてきた乾燥肌ともサヨナラすることができました。

石油系界面活性剤・合成ポリマー不使用、無香料、無着色であることなど、知れば知るほど、使用感だけでなく安心して使用できる商品だと思います。

私自身、納得して使用しており、これからも使い続けるのが、とても楽しみです。

最近、年齢を聞かれるのがうれしくなりました。

余談ですが…

私のかさかさだった乾燥肌が治ったことがキッカケで、今では女性スタッフ全員が『ジェンティール』を使うようになってしまいました。みんな大喜びです。



玄米

有機玄米発酵エキスは、強力な抗酸化力と保湿効果を併せ持ち紫外線吸収、色素沈着抑制効果もあり肌を滑らかに整え皮膚表面の血行をよくし、肌荒れ、小じわ、ニキビなどに有効です。

また、玄米エキスには皮膚に不可欠なビタミンB群や各種アミノ酸のほか次のような有効成分が含まれています。

●γ-オリザノール

皮膚の血行を促進し皮脂の分泌、皮膚の新陳代謝に寄与。皮膚に皮膜を作り、外部からの刺激、紫外線を遮断する働きがあります。

●フェルラ酸

ポリフェノール的一种で皮脂の酸化を抑え活性酸素による肌細胞の損傷を抑制。

また、人体に悪影響を与える紫外線を吸収するはたらきも確認されています。



びわ

強い抗酸化力と高い保湿力があり、肌を滑らかにしキメを整え肌荒れを防ぐ効果があります。

有機酸、アミグダリン、タンニンなどが含まれており、化粧品に配合すると抗炎症作用、抗菌作用、収斂作用があり、あせも、ニキビなど皮膚病にも有効です。



黒米

通常の米に含まれない成分、アントシアニン配糖体が含まれています。

黒米の色素（アントシアニン）は、メラニンの生成抑制作用を有しすぐれた美白効果があります。また、肌老化の原因「活性酸素」を消去する抗酸化作用を促進します。



菊

強力な抗酸化色素をもつ、山形特産種の食用菊「もってのほか」を使用。

血液の循環を改善し新陳代謝を高め酸化を防ぎ保湿効果とシミの抑制やアレルギーの予防及び、消炎、抗菌作用により荒れた肌の若返りと美白に有効です。



甘草

カンゾウ（甘草）の根および根茎から抽出して得られます。

皮膚刺激に対する抑制あるいは予防効果と、すぐれた美白効果（メラニン生成抑制作用）、紫外線吸収作用、活性酸素を消去する抗酸化作用、肌をなめらかに整える柔軟化効果があります。

「無料サンプル」
のお申し込みは…

全国どこからでも通話料無料のフリーコール

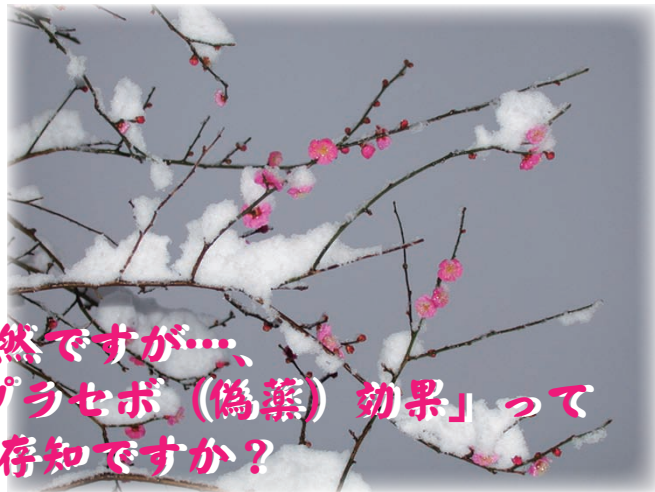
0120-76-5812

プラセボ効果

新薬の開発の際、効果の原因が確かにその薬であることを証明するために、同一の症状の患者に対して、ある患者には新薬を、別の患者には外見は薬の形状をした“小麦粉の丸薬”や“砂糖水のシロップ”等を投与し、経過を観察することが義務付けられています。

そして、薬品開発者にとっては大変悲しいことに、非常に多くの場合、新薬候補と“小麦粉丸薬”は、有意な差がないという結果がでます。それは、どちらも“効かない”という結果ではなく、どちらも患者の症状改善等に“効果がある”という結果なのです。

このように、医者から「これはよく効く薬だよ」と言われて服用すると、小麦粉丸薬や砂糖水シロップも、病気治療に効果が出てしまうことを「プラセボ（偽薬）効果」と呼びます。



突然ですが…、「**プラセボ（偽薬）効果**」ってご存知ですか？

その正体は？

もちろん、このような結果が意味するのは、“小麦粉や砂糖水が〇□△の疾病治療に効果がある”ということではありません。

お医者さんのような権威から「この薬はあなたの病気を治す」と言われると、患者本人も「この薬で自分は病気から解放されるんだな」という気になり、それが身体の自己治癒力を刺激して、（薬ではなく）身体の免疫系が順調に働きだして身体を自ら治していく、というのが「プラセボ効果」の正体なのです。

●「がん」からの生存率を決めるもの

イギリスで行われた「がんの予後に与える心理的影響に関する調査」では、乳がんの切除手術を行った患者について、がん宣告から3ヶ月後の心理的状态を面接調査し、調査結果とその後の生存率の関係を明らかにしました。

その結果は…

【グループA／積極的受容者】

がんであることがわかって、前向きな気持ちを失わず、積極的に治療に取り組み、がんに打ち勝とうとした人たち

【グループB／積極的拒否者】

病気を拒否し、自分はがんではない、あるいはそうだとしても早期だから大丈夫だ、とあえてがんという言葉も拒否し、積極的に逃避した人たち

【グループC／冷静な受容者】

冷静にうけとめ、医者にお任せすることにした人たち、医者の指示にはよく従い、優等生な患者

【グループD／絶望者】

恐怖にさいなまれ、絶望感をたえず持ち続けた人たち

上記グループの生存率はA > B > C > Dの順位で、特にBとCの間には顕著な差がありました。優等生な患者より、積極的な拒否者のほうが生存率が高い、というのが興味深いですね。

ちなみに日本人の患者の多くは、上記のグループCに入るそうです。

●自己治癒力は

本来の自分に立ち返ることから生まれる

この調査を紹介している国立精神神経センターの川村則行先生によれば、「自己治癒力は、本来の自分に立ち返ることから生まれる」そうです。

先生の著書から一文を紹介させていただきます。

“**気持の奥のほうから、よしがんばるぞという声**が聞こえてきたなら、思いっきり戦う、心の底から人生を楽しみたいと真に思えたら、病気などどうでもよいと忘れ、心に喜びを与えてくれるものに全力投入する。いずれの場合も、自分の本心にしがっており、そうしたときに自己治癒力があふれてきます。

また、感情表現を行い、素直な自分に出会うことで、自己治癒力が発揮されます。これは、病と闘うでもなく、また病を否認するでもなく、（病と）共存しながら、本来の自分からかけ離れていた自分に気が付き、本来の自分を取り戻して自分らしく生きること。そうしたときに、あたかも副産物として治癒力が解放されてきます。”

（川村則行「自己治癒力を高める」より・講談社1998年）

芋の子鍋反省会

平成21年1月24日 真室川は吹雪でした。今回の訪問目的は、昨秋の芋の子鍋セットの反省会。会場の新田さん宅に車をつけると、「そんなに家に寄せて止めると落雪で車つぶれるぞ」と早速雪国のご指導をうけました。

芋の子鍋セットは、おかげさまで地元でもびっくりの売れ行き、3回も増産し、最後は申し訳ないことにずいぶんお断りすることになりました。

今年は、里芋もごぼうも作付を増やして、年内いっぱいご提供できる体制を作りますね。

お客様からいただいたご意見を生かし、お漬物を単独販売することや、個別材料の増量にお応えすること、地元産の調味料を同封すること、麺を生めんてご提供することなどが、今後の私たちの課題になります。

さて反省会はお酒の匂いを嗅ぎつけて集まってきたみなさんで、いつしか大宴会に突入。大盛り上がりです。

翌日に控えた県知事選（現職が新人女性に負けましたね）の話や、誰が一番もてたかの論争（というのだろうか？）や、そこにいない人のとんでも話（これがまた面白い）やら、

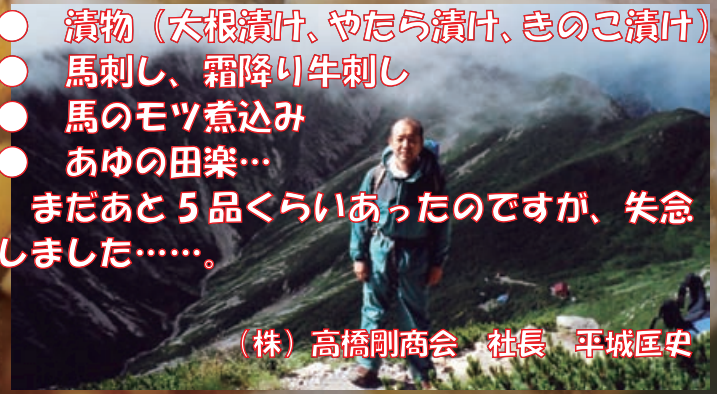
は、県庁の部長さんと最上地方の活性化を熱く語り合っていたところまでは記憶があるのですが、気づいたらお座敷で布団に寝かされていました。

明け方、まだ暗いうちから除雪車の活躍する音が響いてきます。時々屋根からたまった雪が滑り落ちる音がして、今、雪国にいることを実感させてくれます。昨夜の愉快的語らいを思い出しているうちに、またゆるゆるとまどろんでいました。

で、昨夜の宴会メニュー（もちろんすべて地元産）

- 地鶏鍋（その日につぶした）
- 凍み大根とニシンの煮物
- 漬物（大根漬け、やたら漬け、きのこ漬け）
- 馬刺し、霜降り牛刺し
- 馬のモツ煮込み
- あゆの田楽…

まだあと5品くらいあったのですが、失念しました……。



(株) 高橋剛商会 社長 平城匡史

ユーザー様のまわりに、

健康・美容・老化で、お悩みの方はいらっしゃいませんか？

『バランスα』が無料でお試しできることを教えてあげてください。

(株) 高橋剛商会では『バランスα』のユーザー様からご紹介された方、販売店等のチラシで『バランスα』に興味を持たれた方など**毎月20名様**に『バランスα』のサンプルと資料を無料進呈させていただきます。下記要領で、試されたいご本人様からお申し込み下さるよう、お願いします。

『バランスα』無料サンプル申し込み要領

1. 期間：3月2日（月）～
午前9時より受付開始、定員になり次第締め切り
2. 申込者：試してみたい方ご本人
3. 申込方法：無料フリーダイヤルへ
FAX 0120-76-5812
4. 必要記載内容：ご本人様の氏名・住所・電話番号

●インターネットからでもお申し込みいただけます

バランスα

検索



*無料サンプルは1人でも多くの方に試していただけるよう1家族様1本とさせていただきます。