

『バランスαニュース』はユーザーの皆様と販売者、メーカーを結ぶ情報交換誌です！



〒170-0002 豊島区巣鴨 2-16-4 ギャルナマ203号
TEL 03・35765811 FAX 03・3576・5815
フリーダイヤルお客様センター 0120・76・5812
バランスα <http://www.balance-alpha.com/jp/>
お米 <http://www.takahashitsuyoshi.com/>

校庭に田んぼをつくろう！

昨年に続き、今年も東京都の小学校の食育をお手伝いしています。今年の実施校は3校（中野区2校、大田区1校）に増え、私たちも大忙し。5月22日、6月3日、4日に田植えを行い、米作りの授業をさせていただきました。



●5月22日

大田区 矢口東小学校

大田区の矢口東小学校は去年に続くお手伝い。高橋剛さんもかけつけ、2クラス60名ほどの5年生のみなさんと、バケツの苗床を作り、水をはり、肥料をまいて、田植えです。

思ったよりも苗が柔らかくて、何度も差したり抜いたりを繰り返して、「そんなことしてつと苗がだめになんぞ」と高橋剛さんに怒られる子も。



田植えの後は、場所をかえてお米作りの授業です。

今年のテーマは「田んぼの生き物をいっぱい見つけよう」、お米の5つの大敵（害虫・病気・鳥・雑草・天候）と、その防ぎ方や田んぼにくるたくさんの生き物を紹介しました。

質問の時間では「高橋さんのお米はいくらなんですか」という現代っらしい質問もでて、時間を大幅に超過してしまいました。

これから収穫の9月末まで、私どもも時々、各小学校を巡回し、生育状況をチェックする予定です。どんなお米ができるか、楽しいような怖いような。



●6月3日

中野区 白桜小学校

昨年度で閉校した東中野小学校の校長先生から、転務先で引き続き稲作りの協力を依頼していただきました。校庭も前任校より広くなり、小さいけれど専用の田んぼがあって、バケツも含めて随分沢山の苗を植えることができました。



田植えから3週間後の先日の放課後、様子を見に行くと、子供たちが稲に水やりをしていました。大切に育ててくれています。

●6月4日

中野区 神明小学校

白桜小学校の校長先生からご紹介をうけました。ここは中野で生徒数が一番多い小学校で、対象の5年生は80名。田んぼの施設も充実していて、同じ敷地内にビオトープ（自然状態を復元する施設）もあり、トンボやその他の虫たちも豊富です。

みんな他の子より1本でも多くの苗を植えようと、競争します。魚カスを含んだ肥料は子供たちにとっては初めての「臭い」。鼻をつまみながら、素手でつかんで撒いていきます。

田植えの後は、隣の芝生で野外授業。というか米作りのクイズをしたり、子供たちの質問に答えたり。私も答えられない質問がいくつも飛び出し、宿題として持ち帰ることになりました。



◆◆◆◆夏期休暇のお知らせ◆◆◆◆

誠に勝手ながら8月12日(水)～8月16日(日)までお休みを頂戴いたします。休暇期間中はご迷惑をおかけすることと存じますが、何卒ご了承いただきますようお願い申し上げます。

FAXやホームページからのご注文、サンプルのお申し込みは、休暇期間中も承らせていただきますが…発送は17日(月)以降となりますので予めご了承ください。

また、休暇期間中にメールでお問い合わせを頂いた場合、そのお返事は17日(月)より順時ご対応させていただきます。

8/11火 12水 13木 14金 15土 16日 17月
通常営業 ← 夏期休暇 → 通常営業

●昨年とは…

この時期に『バランスα』の在庫切れを起こし、たくさんのお客様にお待ちいただくことになってしまい、誠に申し訳ございませんでした。

製造元で在庫切れになるのには、訳があります。

この季節は発酵調整が難しくなる時期。ちょっとした温度・湿度の変化で発酵スピードが上がり、匂いが出る、ということもあります。その場合、せっかく長期間発酵・熟成させてきたタンクの全量が商品化できなくなることも。

というわけで、現在『バランスα』は需給がひっ迫しておりますので、ご注文にあたっては、しばらくお時間を頂戴することがあります。

できるだけ余裕をもってご注文いただければ幸いです。

◆◆◆◆8月17日(月)から通常通り営業させていただきます。◆◆◆◆

9月は、病院が繁盛する月…。夏の暑さが一段落した後、体調不良を起こす方が多いからです。これを生理学的に語ると、“物理的ストレスによるストレスで、免疫機能が低下したことによる発症”となります。

ストレスというと、職場の人間関係のような心理的ストレスを思い浮かべられる方が多いかもしれませんね。

でも、ストレスという言葉はもともと“ある物体に外から力が加わった時に生じる物体自体のゆがみ”という物理用語で、それが医学用語に転じたのです。

ストレスを引き起こすものと言う意味の「ストレス」は3つあります。

- 物理的ストレス／暑さ・寒さ・騒音・悪臭など
- 生理的ストレス／疲労・感染など
- 心理的ストレス／人間関係の摩擦・生活への不安・失恋・絶望など

物理的ストレス、とくに温度変化の特徴は、それがストレスと意識されないのに、身体には大きなダメージが与えられることです。それは、高温や低温が他のス



トレスに比べ、長い時間身体に影響を与え続ける、という点です。この“長時間にわたって”というのが免疫系へのダメージとして、一番悪影響を与える元凶です。

短時間なら回復可能な免疫系も、長時間ストレスにさらされて機能低下すると容易には元に戻らなくなります。低機能状態に“居ついてしまう”わけですね。

これが怖い。

その結果、普段なら阻止している、“ウィルスの侵入”や“ガン細胞の増殖”を許してしまうこととなります。

というわけで・・・暑さ侮ることなかれ。

- 身体を意識的に休ませる
- 食事を意識的に減らす
- 好天時の外出は極力避ける

こうして身体に“大切にしていあげてるよ”というメッセージを送ってあげてくださいね。

(そして「バランスα」を少し多めに飲んであげればグッドですね)

「バランスα」 無料サンプル お申込み要項



ユーザー様のまわりに、
健康・美容・老化で、お悩みの方はいらっしゃいませんか？「バランスα」が無料でお試しできることを教えてあげてください。

(株)高橋剛商会では「バランスα」のユーザー様からご紹介された方、販売店等のチラシで「バランスα」に興味を持たれた方など、**毎月20名様**に「バランスα」のサンプルと資料を無料進呈させていただきます。

下記要領で、試されたいご本人様からお申し込み下さるよう、お願いします。

1. 期間：8月3日(月)～
午前9時より受付開始、定員になり次第締め切り
2. 申込者：試してみたい方で本人
3. 申込方法：無料フリーダイヤルへ
FAX 0120-76-5812
4. 必要記載内容：ご本人様の氏名・住所・電話番号

■インターネットからでもお申し込みいただけます■

バランスα

検索

*無料サンプルは1人でも多くの方に試していただけるよう1家族様1本とさせていただきます。

『バランスα』が 「NPO法人化学物質過敏症支援センター」の 推奨食品に選ばれました

4月のある日、突然「NPO法人化学物質過敏症支援センター」の事務局長を名乗る女性の方から電話を頂きました。

“あの、唐突で申し訳ございませんが、御社の『バランスα』を私どもの推奨品カタログに載せさせていただけないでしょうか”

というのがこの方からの依頼です。

最初私はこの団体名を知らず、半信半疑で、いろいろお訊ねしていったのですが、実に懇切丁寧に説明をいただきました。その内容を要約すると…

◆「NPO法人化学物質過敏症支援センター」(以下「支援センター」)は“化学物質過敏症”の患者様やそのご家族の方がボランティアで活動する、文字通り非営利団体である

◆「支援センター」では化学物質過敏症の方でも問題なく摂取できる食材や生活用品を調査し、その商品のメーカーの許可のもと、推奨品カタログへ掲載している

◆『バランスα』については、その事務局長様ご自身が試され、大変に良いものと実感したので、直接お電話くださった、ということでした。

私は、化学物質過敏症で苦しむ方へ、少しでもお役にたてるなら、ご協力したいが、それにあたってはひとつだけ条件づけをしていただきたい、と申し上げました。そして私どもが提示させていただいたのは…

「必ず、購入前に無料のサンプルをお取り寄せいただき、お試しいただくことを購入の条件として記載してください」ということです。

事務局長様は、逆に「実はサンプルはだしてもらえるのか、伺おうと思っていました。それを言っていただいて、本当にありがとうございます」とおっしゃっておられました。『バランスα』がもし化学物質過敏症によるアレルギー反応の緩和等に役立ってくれるなら、これほどうれしいことはありませんよね。・・・by 平城でした

美容コラム

今回は【日焼け止めでシミ】についてお話させていただきます。
◆日焼け止めクリームを使っていたのに、どうして「シミ」ができちゃうの？

「シミ」を予防したくて紫外線対策しますよね？
ところが、この紫外線を予防するために使用する化粧品で、シミが出来てしまうということがあるのです。

「日焼け止め」には紫外線を防ぐために合成の「紫外線吸収剤」が使われています。

「オキシベンゾン」「パラアミノ安息香酸エステル」「ベンゾトリアゾール」などの「紫外線吸収剤」は肌への刺激が強いばかりか、少しずつ体内に貯蓄されていきます。



その結果、肌のトラブルになったり、健康へ害を及ぼすとの報告もあり、非常に注意したい成分でもあるのです。

また、紫外線吸収剤は強い日差しによって酸化するとも言われています。長時間の使用は、肌に悪影響を及ぼしてしまいますので、できるだけ紫外線吸収剤を入れていないUV化粧品を使うようにした方がいいです。

日焼け止めクリームには「紫外線吸収剤」の他に油成分も含まれています。鉱物油（成分表示：ミネラルオイル）が入っていないかどうかとも要チェックです。

あなたが今お使いのUV化粧品は大丈夫でしたか？

また

「日焼け対策」ができていれば「シミ・シワ対策」は完了！と思いませんか？

「日焼け対策」の対処法は早くから進められていましたが、シミ・シワの原因となる「活性酸素対策」に関しては遅れをとっているのが現状です。

『活性酸素』がお肌におよぼす影響は…
●メラニンの形成反応を強力に促進する
●皮脂を酸化させシミ・シワを引き起こすなどがあげられます。

できてしまった活性酸素はどうしたらよいのでしょうか？



酸素を必要としている以上、活性酸素の害から逃れることはできません。

●活性酸素を無害な物質へと変化させる、除去することがアンチエイジングなのです。

このように活性酸素に対抗するといった働きのことを抗酸化といいます。

◀ 強力な抗酸化植物発酵エキスが贅沢に配合されている『ジェンティール』なら活性酸素対策は万全です。ご安心ください。

(株)高橋剛商会の地元「巢鴨」

お寺があり、露店があり、小さなお店が並ぶ巢鴨地蔵通りは、古き良き日本の風景と文化だけでなく、人の優しさもまた、昔ながらの商人のおもてなしの心を残しています。



◀このアーケードから
約800メートルに渡り約200軒のお店がある商店街が続きます。巢鴨地蔵通り商店街では毎月「四」のつく日が縁日。沢山の露店がならびます。

◀一日中、途切れることのない行列の先には…



水をかけ、自分の悪いところを洗うと治るという「洗い観音像」（別称：とげめき地蔵）。永年に渡りタワシで洗っていたため擦り減ってしまい、今の仏像は二代目。タオルで洗うことが規則となっています。



第一回目の今回は、旧中山道であり、江戸の中期から現在にいたるまで、商業や信仰の場として栄えてきた「おぼあちゃん原宿」と呼ばれる「巢鴨地蔵通り」のご紹介です。



◀「赤の力」で
元氣と幸福をお届けする、赤パンツの元祖「マルジ」さん。赤パンツフーム発祥の店です。4店舗あり、こちらは婦人2号館。



◀私のお勧め
老舗和菓子屋「みずの」さんの「元祖 塩大福」。さっぱりとした小豆の風味と、お餅のしっかりとした「もちもち感」がなんとも言えません。一個120円。



昨今、東京都内で大型複合商業施設と言われるものが増え、キレイで目新しく、興味を惹く、新しい施設に、東京都内のみならず全国の方が繰り返し足を向けられています。巣鴨という街は、訪ねる人がおもてなしを受け、心を癒され、のんびりと気分も体も晴れやかになる、歴史と文化を大切にしたい人に優しい街なのです。

巣鴨にお越しの際は、高橋剛商会にもお気軽にお立ち寄りください。・・・by 甘党の目黒でした