

# 高橋剛商会ニュース

お客様・販売者・メーカーの **絆** となる情報交換誌です。



(株)高橋剛商会  
〒170-0002  
東京都豊島区巢鴨  
2-16-4-203  
TEL 03・3576・5811  
FAX 03・3576・5815  
フリーダイヤル  
0120・76・5812

## 「バランスα」って何に効くの？

昨年秋から「バランスα」への問い合わせが急増しています。  
その多くは、

- どのような症状や疾病に効果があるのか？
- どのような飲み方をすれば良いのか？
- 試供品を飲んでいたら便秘になったけど止めた方がいいのか？  
等々、具体的な飲用にかかる疑問・質問です。

しかしながら、その大半はお答えするとそのまま「薬事法違反(\*)」になるものばかりです。電話でお答えするときには、「私見」であることをお断りしたうえで、かなり突っ込んでお答えしています。

中には『なぜ事前にこういう内容を公開してくれないのか!』と詰問されることもあります。そんなとき、『今お話したことは、活字で不特定多数の方に公開すると、薬事法違反で摘発される可能性があるのです』と、お答しておりました。

ですが、お問い合わせの増え方は、もはやそのような対応では追いつけない状況になっております。新しい年にあたり、私たちも皆さまの思いに少しでもお応えするために、「バランスα」に関して、あえて踏み込んでお伝えすることを決意いたしました。

以下は、本来私どもが表現すべきでない内容に踏み込んでいることをご承知の上で、そのようなものとしてお読みいただきたくお願い申し上げます。



### \*薬事法とは…

本来「医薬品」の有効性・安全性の確保に必要な規制を行うことが目的の法律ですが、“医薬”の範囲が大変に広く、原則身体になんらかの効果効能をもたらすものは“医薬”であるという立場をとっています。

その一方で「医薬品」については厳密な審査許可の手続きを定め、「医薬品」に昇格するための高く厳しいハードルが設定されています。

この広い“医薬”の解釈と、狭い「医薬品」認定の結果、「医薬品」に昇格できない“食品”は一切の医薬品的な効果・効能を表現することは、たとえそれが慣習的な事実であっても許されないとされています。

## 1. 「バランスα」はどんな効果が期待できるの？

「バランスα」には免疫系を活性化したり、免疫系の暴走を抑えたりする効果がある、と第三者機関(京都大学理学部の学内ベンチャーが出身母体)の分析でわかっています。そのことから…

- ① 免疫力の低下が発症・進行の要因となる、悪性腫瘍や肝炎等にはその病状進行を抑制することが期待できます。
- ② 免疫系の暴走、過剰適応で引き起こされる、腎臓病、アレルギー疾患、リウマチ等にはその病状進行を抑制することが期待できます。

また「バランスα」は、含まれる有用微生物DNAによって、腸内の微生物環境を善玉菌優位に変化させ、それを維持する力があるので、腸管から毒性物質の取り込みを抑制する働きがあると思われます。そのことから…

- ③ 体内に過剰酸化物質がとりこまれることで発症する、糖尿病や循環器系疾病の予防効果があると思われます。

## 2. 直接的効果がないのは？

精神神経系の疾病、関節痛や打撲等物理的要因の疾病には直接的な効果はないと思われます。

## 3. 疲労回復には役立つの？

現在目覚ましい勢いで仕組みが解明されている「疲労」は、細胞レベルでの過剰な活性酸素による細胞破壊が原因であることが突き止められています。逆に言えば「疲労」からの早期回復は、細胞修復がスムーズに進むこと、につきます。

「バランスα」はその抗酸化力により、細胞内での活性酸素発生を抑制し、細胞修復を側面援助して疲労回復に役立っているものと思われます。

## 4. 体力向上、体質改善には役立つの？

加齢による体力減退は、休みなく稼働している機械がサビや金属疲労、磨滅で徐々に出力が弱ってくるのと大変よく似ています。毎日掃除し、磨いて、いたわっている機械と、メンテナンスに手抜きしている機械では、その寿命が歴然と違うという点でも同じことが言えるとおもいます。

磨滅や金属疲労はいかんともしがたくても、サビにくくするためにオイルを注したり、錆が広がらないように落とすことはできます。

「バランスα」の抗酸化力は細胞レベルでのサビ落とし(新陳代謝)に促進効果があると思われます。

“体質”と呼ばれているものは、いっぺんに変化させることができません。加齢による体力減退への対応と同じように、食事内容、食分量、運動、睡眠等を改善することで、活性酸素の発生を抑制し、酵素を作りやすい身体にしていくメンテナンスが大切です。

## 5. ダイエット効果はあるの？

残念ながら「バランスα」には直接的なダイエット効果は期待できませんね。

## 6. 風邪のときに飲んだ方がいいの？

風邪はウィルスの増殖に対して、免疫系がウィルスを退治するために活性酸素をまき散らすこと(抗菌活動)によって症状がでます。

その症状自体は病なのではなく、身体の自浄作用なのです。しかしその状態が身体にきついで、様々な症状を緩和しようとして薬を飲みます。これは身体に別な形でダメージをあたえます。

「バランスα」は抗酸化作用を通じて、このような身体のダメージケアに効果的なので、風邪で薬を服用するケースでは、一緒に「バランスα」を飲むことをお勧めします。

## 7. 乳幼児が飲んでもいいの？

「バランスα」には全く副作用がありませんから、食物アレルギーの症状緩和等の目的で「バランスα」を飲ませてあげてかまいません。

## 8. 妊婦さんが飲んでも問題ない？

はい、もちろん副作用なしなので、問題ありません。



# 「バランスα」の 飲み方について



## 9. どのくらいの量を飲めばいいの？

以下は目的別の適量目安ですが、薬ではないので分量の誤差を気にする必要はありません。

- ① 進行中のガン治療の補助  
1日3回、食事の度に50ml程度
- ② 糖尿病の合併症防止の目的  
1日3回、食事の度に20ml~30ml
- ③ ガンの治療の予後に転移・再発防止の目的  
1日2~3回、30ml程度
- ④ その他疾病の治療目的、予防、疲労回復等  
1日1回、30mlを空腹時に

\* ガンや糖尿病の場合には、食事の消化というタイミングで大変大きな体への負担があります。そのためこのタイミングでの飲用をお勧めしています。

## 10. 薬と一緒に飲んでも平気？

はい、もちろん問題ありません。

## 11. 食べ物に振りかけたり、 水で薄めたりしてもいいの？

基本的には「バランスα」単独で原液のまま飲まれることをお勧めしています。これは「バランスα」に有用微生物の遺伝子情報が生きていて、カロリー分が混入すると“発酵活動”が再開されるからです。

食べ物や飲み物に入れて一緒に摂られる場合には以下を守ってくださいね。

- ① 60度以上の熱いものに入れない  
タンパク質が変性します
- ② カロリー分のあるものに混ぜて1時間以上置かない
- ③ 浄化していない水道水に混ぜない  
塩素等殺菌作用物質が混入しているので

## 12. どのくらいの頻度で飲むのがいいの？

基本は毎日飲むことをお勧めしています。それは身体が“1日”を単位としたサイクルで動いているからです。

## 13. いつまで飲み続ければいいの？

疾病治療の場合、完治するまで飲まれることをお勧めしています。予防や再発防止のためには、飲み続けられることがベストですが、途中中断したり、間をおいて再開しても問題ありません。



## 14. 飲んだら湿しんが出たのですが、やめるべきですか？

Q. 「バランスα」を飲み始めてどのくらいですか？

A. 今日で1週間です。

Q. いつから湿しんは出ましたか？

A. 飲み始めて3日目からです。

Q. どこに湿しんは出ていますか？

A. 背中や首回りにぶつぶつが出て、すごくかゆいです。

Q. これまでに何かのきっかけで似た症状が出たことは？

A. 子どもの頃に寒冷ジマシンが出たことはありましたが、成人してからは初めてです。

Q. なるほど。「バランスα」の好転反応による湿しんの可能性もありますね。そのまま3日間ほど飲み続けて、状態が変わらないようなら一度飲用を止めてみてください。その上で湿しんが収まったらもう一度飲み始めてみてください。

その際また湿しんが出たら、同じように3日間飲んで一度止めるを繰り返して、「バランスα」を飲むたびに反応が出て、それが徐々に軽くなっていくようなら、好転反応である可能性が高いです。症状は1週間程度で軽くなり、消えていきます。

もし「バランスα」を飲む飲まないに関わらず、湿しんが出るようなら、それは「バランスα」とは違う何かの原因がありますので、内科の先生に診てもらわなければならないと思いますね。

## 15. EMX-GOLDと違いがあるの？

「バランスα」は「EM-X」を先行商品とした、同じ有用微生物群による発酵を製造方法の核にすえた発酵飲料です。「バランスα」開発者・高橋剛はもともと「EM-X」のために玄米を提供していました。その高橋が自ら発酵飲料の開発に乗り出したのは“水”と“ビワ”によってより強力な飲料を作れると確信したからです。

“水”は有用微生物群による発酵に極めて重要なファクターです。有用微生物群を活用した農法を展開していた高橋は、溜め水ではなく生まれたての湧水に近いほど微生物の発酵がスムーズに進むことを知っていました。そして自分が住む山形県の万年雪の山、月山山麓こそ最高の水が確保できると確信していました。

「EM-X」は微生物の発酵を促す副原料として海藻とパパイアといった亜熱帯系の植物を使っていましたが、高橋は“日本の微生物には日本と同じ温帯系の植物がより相性がいい”と判断し、古来より強い滋養効果により大薬王樹と称されていた“ビワ”を副原料としました。現在はさらに山形県特産のポリフェノールの宝庫と言われる食用菊「もってのほか」を加え、一段とパワーアップしています。

ちなみに現在「EM-X GOLD」と称して販売されているものは、かつての「EM-X」とは全く別物だそうです。この「EM-X GOLD」については製造方法や成分が非公開なのでコメントは控えさせていただきます。

## 16. 保存方法について

「バランスα」は食品の許可をとるため、賞味期限を封入から1年間に設定してあります。ただし、実際は開封しても冷蔵庫に保管するなら1年以上もちます。

弊社では開封し常温でどのくらいもつか実験していますが、3年以上たっても変化が見られません。本当の“抗酸化力”とは酸素に反応しない“サビにくい”力ですから、「バランスα」は真の抗酸化飲料だと胸を張って申し上げますね。

### \*好転反応とは…

好転反応は服用や施術などの新しい刺激に対して、疾病により停滞していた身体の器官が反応しはじめた現れで、それに順応するまでの一時的な症状として表面化するものです。

例えば、長時間正坐をしていると、足が痺れますよね。

これは正坐によって足先に血液が回らない状態が続いた後、急に血流が回復したことで足先に電位差が起き、痺れたように感じる現象です。この場合、足先の痺れは時間がたつと回復しますね。

同じように、好転反応も時間がたち、身体の諸器官の動きが相互に関係してくるとおさまり、身体はより活性化した状態を回復していきます。

好転反応かどうかの判断は、その反応がおさまっていくかどうかです。

好転反応は飲み始めて1週間以内に出始め、永くても3週間以内で収まるのが通常です。

症状が治まらない場合は飲用を止め、症状が収まったら再開する、ということを何回か繰り返して、徐々に反応が引いていくかどうかで確認します。

